

図書室だより

令和4年11月1日(火)
秩父市立大田中学校

11月は秋から冬へ移り変わる時期です。一段と日が暮れるのが早くなりましたね。
読書の秋、本を読んでほっと一息してください♪

～図書室よりお知らせ～

11月は読書強化月間です。1人5冊まで貸出可能とします。

期間……11月7日(月)～11月30日(水)

大田中の皆さんがたくさん本を読んでもくれることを期待しています!

☆先月に引き続き 先生方のオススメ本の紹介です☆

山中先生のおすすめ本①

題名：『怯まず前へ』

著：酒井俊幸



<紹介文>

「世界への挑戦と学生駅伝の優勝」に向けて、何を考え実行するか? 東洋大学陸上競技部監督の本です。後半には、強い体を作り上げるフィジカルトレーニングの大切さが書かれています。フィジカルトレーニングと食育により、力強く壊れない体作りを目指していることが書かれていて、中学生にもよいと思います。

山中先生のおすすめ本②

題名：『たんぱく質の話』

著：藤田 聡



<紹介文>

体内のたんぱく質は、体の機能を維持したり、熱を生み出したり、体を形づくったりしています。筋肉・血管・皮膚や髪、爪もたんぱく質でできています。何を食べるかがとても重要です。たんぱく質の理解を深めよう!

柳原先生のおすすめ本

題名：『桜のような僕の恋人』 著：宇山 圭佑

<紹介文>

人の何十倍も早く老いていくという“早老症”という難病を発症してしまった美咲と、カメラマンの夢をかなえようと決意した遙人との美しく切ない恋を描いた感動作です。NETFLIX映画で配信もされました。



矢沼先生のおすすめ本

題名：「嫌われる勇気」

著：岸見 一郎

嫌
われる
勇気

<紹介文>

これまでユングや河合隼雄の本にゆかりがありましたが、この本も未来のことや対人関係に焦点をあてて、新鮮で面白かったです。

古山先生のおすすめ本

題名：「モーツァルト 天才の秘密」

著：中野 雄

<紹介文>

モーツァルトが何故「天才」と呼ばれるようになったのかわかる一冊です。音楽家として有名な人の一人であり、彼のことを知り、更に様々な音楽家について興味を持ってもらいたいです！



逸見先生のおすすめ本

題名：『54字の物語』

著：氏田 雄介



<紹介文>

9マス×6行の原稿用紙につづられた、54の物語を90話収録。こどもから大人まで楽しめる、世界一短い(かもしれない)超短編小説。
“あ〜なるほど！”ってなるよ！

戸田先生のおすすめ本

題名：「ビューティーキャンプ」

著：林 真理子

<紹介文>

ミスユニバース日本代表を決めるための大会の前に行われる、ビューティーキャンプ。一人が選ばれるまでの運命の2週間！！



関河先生のおすすめ本

題名：『マイフラザー』

著：草野 たき



<紹介文>

14歳の主人公は弟の世話をすることで、学校生活や友達、両親から逃げてしまう。思春期と反抗期が入り交じった多感な年代を上手に表現していて、行動することの大切さなどを教えてください。
心温まる作品で、中学生におすすめの本です。ぜひ、読んでみてください！

