



令和4年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	I補給 - kcal	ﾀﾞｲｴｯﾄ質 g
26	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ（玉葱ドレッシング） レモンゼリー	牛乳 豚肉 大豆	ナン ジャが芋 油 砂糖 でん粉 小麦粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー キャベツ レモン ピーマン 葱 ゆず	806	28.4
29	月	ごはん	牛乳	肉丼の具 厚焼きたまご ごま和え	牛乳 豚肉 かまぼこ たまご	ごはん 砂糖 油 ごま でん粉	玉葱 人参 いんげん 白滝 生姜 ほうれん草 キャベツ	815	36.5
30	火	広島菜めし	牛乳	厚揚げのチャオサイ 揚げ餃子③ 冷凍みかん	牛乳 生揚げ 豚肉 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 小麦粉	広島菜 キャベツ 玉葱 人参 筍 生姜 みかん にんにく	878	29.9
31	水	はちみつパン	牛乳	ミネストローネ ハムチーズピカタ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 ベーコン ひじき たまご ハム チーズ	パン ジャが芋 マカロニ ごま 油 砂糖 でん粉	玉葱 キャベツ 人参 トマト ごぼう れんこん	813	26.1
1	木	ごはん	牛乳	豚汁 鶏肉の香り揚げ② おかか和え	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉 かつお節 たまご	ごはん ジャが芋 油 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉 米粉	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく ほうれん草 キャベツ 生姜 にんにく	831	34.0
2	金	バターロール	牛乳	ナポリタンスパゲティー グリーンサラダ（イタリアンドレッシング） ヨーグルト	牛乳 ハム ヨーグルト	パン スパゲティー 油 バター 砂糖	玉葱 人参 ピーマン にんにく キャベツ ほうれん草 枝豆 ブロッコリー トマト	809	27.9
5	月	わかめごはん	牛乳	さつま芋の味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ たくあん和え	牛乳 わかめ 油揚げ メルルーサ	ごはん さつま芋 でん粉 油 砂糖 ごま	大根 ごぼう 葱 人参 たくあん もやし ほうれん草	802	31.4
6	火	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 コーン焼売③ チョレギサラダ（塩ドレッシング）	牛乳 豆腐 豚肉 わかめ のり すり身	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま パン粉 小麦粉	葱 人参 筍 にら 椎茸 にんにく 生姜 キャベツ とうもろこし 玉葱 レモン	830	32.3
7	水	地粉うどん	牛乳	おかめうどんの汁 いかの天ぷら ゆかり和え	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ いか たまご	うどん 油 砂糖 小麦粉 でん粉	葱 人参 小松菜 筍 椎茸 ほうれん草 キャベツ もやし しそ	835	36.2
8	木	そぼろごはん	牛乳	お月見汁 あじフリッター② お月見ゼリー	牛乳 豚肉 なると あじ 沖あみ のり	ごはん 砂糖 油 上新粉 小麦粉 でん粉 米粉	生姜 ごぼう 人参 筍 しめじ 葱 ほうれん草 みかん ブルーベリー	870	32.6
9	金	フラワーロール	牛乳	白花豆のポタージュ ウインナーのケチャップソース 温野菜サラダ（玉葱ドレッシング）	牛乳 ベーコン ウインナー 粉乳 チーズ	パン ジャが芋 油 バター 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 パセリ 白花豆 ほうれん草 キャベツ ピーマン 葱 ゆず	827	30.2
13	火	チャーハン	牛乳	中華スープ かつおカツ フルーツ杏仁	牛乳 豚肉 鶏肉 たまご 豆腐 かつお 豆乳	ごはん 油 ごま油 パン粉 砂糖 小麦粉	葱 人参 生姜 にんにく チンゲンサイ 木耳 玉葱 もも あんず	803	33.2
14	水	食パン （アップル ハニー）	牛乳	ABCスープ デミグラス煮込みハンバーグ コーンポテト	牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉 のり	パン アップルハニー マカロニ 砂糖 じゃが芋 でん粉 油	キャベツ 玉葱 人参 セロリー とうもろこし	802	29.6
15	木	ごはん	牛乳	チキンカレー あわせるゼリー（ぶどう） 福神漬	牛乳 鶏肉	ごはん ジャが芋 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ぶどう もも パイン みかん 大根 茄子 胡瓜 れんこん なたまめ しそ	886	27.2
16	金	ツイストパン	牛乳	ボークビーンズ アンサンブルエッグ ほうれん草ソテー	牛乳 大豆 豚肉 たまご チーズ ベーコン	パン ジャが芋 砂糖 油 でん粉	いんげん豆 玉葱 人参 ピーマン にんにく トマト ほうれん草 とうもろこし	810	33.7
20	火	ごはん	牛乳	春雨スープ 彩の国ニラまんじゅう② ピビンバの具	牛乳 ベーコン 豚肉 大豆粉	ごはん 春雨 ごま油 砂糖 ごま でん粉 小麦粉	玉葱 キャベツ 人参 チンゲンサイ 椎茸 キムチ にんにく 生姜 にら 大根 葱 大豆もやし ほうれん草	820	28.3
21	水	子供パン スライス	牛乳	コンソメスープ ハムカツ（中濃ソース） カリフラワーサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳 ベーコン ハム 大豆粉	パン ジャが芋 油 でん粉 パン粉 砂糖	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし プルーン レモン	878	29.8
22	木	ごはん	牛乳	野菜のきつね煮 彩の国なっとう ごま和え	牛乳 油揚げ 鶏肉 大豆	ごはん ジャが芋 砂糖 油 ごま	大根 人参 こんにゃく ほうれん草 キャベツ	812	31.5
26	月	ごはん	牛乳	豚キムチ すり身チーズロール 大豆もやしのナムル	牛乳 豚肉 生揚げ たら チーズ	ごはん 砂糖 油 ごま ごま油 でん粉	キムチ キャベツ 葱 にら 人参 生姜 にんにく 大豆もやし 小松菜	808	36.3
27	火	ごはん	牛乳	じゃが芋のそぼろ煮 さんまのみぞれ煮 磯香和え	牛乳 鶏肉 さんま のり	ごはん ジャが芋 砂糖 油 でん粉	玉葱 人参 いんげん ほうれん草 キャベツ 大根	855	31.1
28	水	中華めん	牛乳	四川風味噌ラーメンのスープ 春巻き 中華サラダ（中華ドレッシング）	牛乳 豚肉 鶏肉	めん 油 砂糖 でん粉 春雨 小麦粉	キャベツ もやし 葱 人参 にら にんにく 生姜 小松菜 大豆もやし 玉葱 筍 椎茸	856	32.7
29	木	栗ごはん	牛乳	茄子の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 梨ゼリー	牛乳 油揚げ 鶏肉	ごはん でん粉 油 砂糖	栗 茄子 玉葱 人参 いんげん なし	877	36.0

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。