



スマイル



大田中学校

令和4年5月10日

さわやか相談室

こんにちは さわやか相談室です。

NO.2

GWが終わりました。今年のGWは長かったので、いろいろなことが出来ましたか？部活？勉強？…旅行はコロナが心配で行けなかったでしょうか？早く気にせず出かけられるようになれば良いですね。そして、長い休みから元の生活に戻れましたか？生活リズムはきちんととれていますか？まだの人がいたら、早めに規則正しい生活に戻れるように、まずは早寝早起きをしてみましょう。



今月1、2年生は、林間学校があります。コロナが心配ではありますが、良い思い出が作れるように楽しんで行って来てください。そして、今月は中間テストもあります。後悔のないよう勉強をしてくださいね。

新生活が始まって少し経った今の時期は、なんとなく心身ともに重く感じやすいことがあります。みなさん何か心配なことがあったら、気軽にさわやか相談員に話してみてください。廊下等で声をかけてもらって大丈夫ですよ。



◇さわやか相談室からのお知らせ

今月・来月の

スクールカウンセラーの来校日

5月23日(月)

6月6日(月) 20日(月)

※SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。
よろしくお願いいたします。

大田中学校 電話番号

62-0051

(さわやか相談員につないで
もらってください)



全校個人面談について

今年度も全校個人面談を予定しています。2、3年生は昨年度も行っているのだからわかっていると思いますが、1年生は初めてです。面談時間は約10分です。お昼休みにさわやか相談室で行います。少し短いのですが、話したいこと困っていること等ありましたら、ぜひこの機会に気軽に話してくださいね。

(面談日程は、後日お知らせします)

