スマイル

大田中学校
さわやか相談室

令和３年６月１４日
NO. 3

こんにちは　さわやか相談室です。





まもなく梅雨に入ります。梅雨の時期はジメジメしていて過ごしづらいですよね。コロナ感染も心配ですが、それ以外の病気も心配です。みんな生活リズムを崩さないように生活してくださいね。



先月は中間テストがありました。結果はどうでしたか？勉強の成果の出なかった人は、勉強の仕方が違うのかもしれません。見直してみてくださいね。そして、もうすぐ学総体があります。３年生にとっては、最後の大会です。悔いのない試合をしてきてください。応援しています。





今の時期は、心に変調が起こりやすいです。そんな心のモヤモヤを感じたら、とりあえず話してみませんか？気軽にさわやか相談室に来てくださいね。





さわやか相談室からのお知らせ

今月・来月のスクールカウンセラーの来校日

６月２４（火）　７月８日（火）

※ SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。よろしくお願いいたします。

大田中学校　電話番号　６２－００５１

（さわやか相談室につないでもらってください。）

※さわやか相談員と生徒との面談が始まっています。話したいこと等がありましたら。この機会にぜひ話してくださいね。



