

令和８年度

１１ 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品（赤）	熱や力のもとになる食品（黄）	からだの調子を整える食品（緑）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ質 g
2	月	かてめし	牛乳	あきやさいのみそしる さけフライ ワインゼリー	牛乳　とりにく あぶらあげ　とうふ さけ　だいずこ	ごはん　あぶら　さとう さつまいも　パンこ こむぎこ　でんぷん	にんじん　ごぼう　こんにゃく しいたけ　なす　たまねぎ なめこ　ぶどう	649	27.1
4	水	コッペパン	牛乳	しゃくしなスパゲティー ウインナーのケチャップソース キャベツサラダ	牛乳　ぶたにく ウインナー	パン　スパゲティ あぶら　バター　さとう	しゃくしな　たまねぎ にんじん　にんにく　しょうが キャベツ　もやし	620	25.8
5	木	ごはん	牛乳	ちゅうかコーンスープ にんじんシューマイ② ビビンバのぐ	牛乳　たまご　とりにく ぶたにく　たら	ごはん　じゃがいも あぶら　ごまあぶら さとう　ごま　でんぷん こむぎこ	とうもろこし　たまねぎ こまつな　にんにく　しょうが ねぎ　にんじん　だいずもやし ほうれんそう　だいこん　はくさい	607	23.7
6	金	ツイストパン	牛乳	かわごえいもポタージュ ししゃもフライ ブロッコリーサラダ	牛乳　ベーコン ししゃも	パン　さつまいも あぶら　こむぎこ バター　さとう　パンこ でんぷん	たまねぎ　にんじん ブロッコリー　キャベツ もやし	612	20.8
9	月	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに たくあんあえ ヨーグルト	牛乳　わかめ　なまあげ ぶたにく　ヨーグルト	ごはん　あぶら　さとう ごま	たまねぎ　にんじん　たけのこ たくあん　もやし ほうれんそう	590	25.6
10	火	ごはん	牛乳	とんじる しろみざかなのあまずあん やさいいため	牛乳　ぶたにく　とうふ たら　さつまあげ	ごはん　じゃがいも あぶら　でんぷん さとう	だいこん　ごぼう　ねぎ にんじん　こんにゃく キャベツ　こまつな　もやし とうもろこし　だいこん	612	28.7
11	水	じごなうどん	牛乳	きつねうどんのしる ちちぶみそポテト こまツナサラダ	牛乳　あぶらあげ とりにく　わかめ まぐろ	うどん　さとう じゃがいも　こむぎこ あぶら	ねぎ　にんじん　しいたけ こまつな　キャベツ とうもろこし	673	28.9
12	木	ごはん	牛乳	こんさいのそぼろに さいのくになっとう えごまあえ	牛乳　とりにく　だいず	ごはん　じゃがいも さとう　あぶら でんぷん　ごま	たまねぎ　にんじん　かぶ ごぼう　れんこん ほうれんそう　キャベツ もやし　えごま	593	24.8
13	金	フラワーロール	牛乳	さいのくにシチュー チキンナゲット② ふっキャロサラダ	牛乳　とりにく　おから	パン　さつまいも あぶら　こむぎこ バター　さとう　こめこ でんぷん	たまねぎ　こまつな　にんじん しめじ　キャベツ　きゅうり ブロッコリー　えだまめ　ねぎ にんにく　しょうが	634	25.0
16	月	しゃくしな そぼろごはん	牛乳	こまなべふうスープ さいたまけんさんやつがしらコロッケ ちちぶかぼすゼリー	牛乳　とりにく ぶたにく　とうふ	ごはん　ごまあぶら さとう　あぶら やつがしら　じゃがいも パンこ　でんぷん	しょうが　しゃくしな　ごぼう にんじん　はくさい　こまつな ねぎ　にら　しらたき　えのき しいたけ　たまねぎ　かぼす　りんご	621	22.2
17	火	ごはん	牛乳	こえどカレー ゆでやさいサラダ かたぬきチーズ	牛乳　とりにく　チーズ	ごはん　じゃがいも さつまいも　あぶら さとう　こむぎこ でんぷん	たまねぎ　にんじん　にんにく しょうが　ブロッコリー とうもろこし	643	23.6
18	水	ライスボール	牛乳	おっきりこみ さいのくにメンチカツ さいのくにサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳　ぶたにく あぶらあげ	パン　めん　あぶら さつまいも　さとう ごま　パンこ　こむぎこ でんぷん	だいこん　はくさい　ごぼう にんじん　ねぎ　しいたけ こまつな　れんこん　たまねぎ キャベツ　しょうが	680	24.1
19	木	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに さいのくにパオズ② さいたまナムル	牛乳　とうふ　ぶたにく えび　いか　とりにく だいずこ	ごはん　あぶら　さとう でんぷん　ごまあぶら ごま　パンこ　こむぎこ	たけのこ　たまねぎ　にんじん しいたけ　しょうが　にんにく ブロッコリー　かぶ　こまつな キャベツ	631	28.9
20	金	しょくパン （チョコ クリーム）	牛乳	ポトフスープ チキンハニージンジャーやき コールスローサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳　ウインナー とりにく	パン　クリーム じゃがいも　バター あぶら　さとう でんぷん	はくさい　たまねぎ　にんじん しょうが　キャベツ とうもろこし　プルーン レモン	630	29.5
24	火	ごはん	牛乳	ぶたにくとさといものにもの すりみチーズロール ひじきサラダ（ごまドレッシング）	牛乳　ぶたにく　たら チーズ　とりにく ひじき	ごはん　さといも さとう　あぶら　ごま でんぷん	だいこん　にんじん　ねぎ こんにゃく　しょうが キャベツ　もやし	605	27.0
25	水	ちゅうかめん	牛乳	とうにゅうタンタンメンのスープ さいのくににくまん バンバンジーサラダ	牛乳　ぶたにく とうにゅう　とりにく	めん　あぶら　ごま はるさめ　ごまあぶら さとう　こむぎこ パンこ　でんぷん	しゃくしな　もやし　ねぎ こまつな　にんにく　しょうが キャベツ　にんじん　たまねぎ とうもろこし　しいたけ	689	28.6
26	木	ごはん	牛乳	まゆたまじる とりにくのえごまちちぶみそやき ほねまるごとおかかあえ	牛乳　ぶたにく とりにく　かつおぶし	ごはん　じゃがいも さとう　ごま　でんぷん	こまつな　にんじん　しめじ えごま　ほうれんそう キャベツ　もやし	582	32.6
27	金	こどもパン	牛乳	とうふとたまごのスープ バーベキューにこみハンバーグ ポテトサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳　とうふ　たまご とりにく　ぶたにく	パン　あぶら　でんぷん じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　こまつな りんご　にんにく　きゅうり とうもろこし	624	24.4
30	月	ごはん	牛乳	きのこけんちんじる さばのソースやき ちちぶみそサラダ	牛乳　とうふ　とりにく さば	ごはん　さといも あぶら　さとう	だいこん　ごぼう　にんじん　ねぎ しいたけ　なめこ　しめじ こんにゃく　しょうが　キャベツ きゅうり　ブロッコリー　えごま	613	29.3

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

毎年１１月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

「彩の国ふるさと学校給食月間」は、“地域や埼玉県で作られた食材に感謝をし、昔から地域に伝わる伝統の郷土食を食べて、自分達の住む地域のことを更に知ること”を目的とした試みです。

今月の給食には郷土食や秩父地域・埼玉県で作られた食材をより多く取り入れています。特に第３週は「地場産物活用強化ウィーク」となっています。