



令和8年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食 しゅ しょく	牛乳 ぎゅうにゅう	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤） ち にく ほね は しょくひん あか	熱や力のもとに なる食品（黄） ねつ ちから しょくひん き	からだの調子を 整える食品（緑） からだの しょうじ しょくひん みどり	I・kcal	タ・ハ・質 g
8月 26	水	しょくパン (いちごジャム)	牛乳	アイントopf カリブリスト ザワークラウトふうサラダ ドイツ	牛乳 ベーコン ウインナー	パン ジャム じゃがいも バター さとう あぶら	にんじん たまねぎ セロリー キャベツ きゅうり えんどうまめ ひよこまめ いんげんまめ	609	23.5
27	木	ごはん	牛乳	ジャージャンどうふ コーンしゅうまい② ちゅうかサラダ（しおちゅうかドレッシング）	牛乳 なまあげ ぶたにく とりにく だいず	ごはん さとう あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ	たけのこねぎ にんじん ピーマン しいたけ にんにく しょうが もやし こまつな とうもろこし たまねぎ キャベツ	619	26.9
28	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ (ごまドレッシング) いちごヨーグルト インド	牛乳 ぶたにく だいず ヨーグルト	ナン じゃがいも あぶら ごま こむぎこ さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ とうもろこし いちご	654	26.9
31	月	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに このはかまぼこのみりんやき② こまつなあえ	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく かまぼこ	ごはん あぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ いんげん こまつな キャベツ もやし とうもろこし	617	28.4
9月 1	火	ごはん	牛乳	さつまじる しょうゆカツ やさしいため	牛乳 あぶらあげ わかめ さつまあげ とりにく	ごはん さつまいも あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ こまつな もやし とうもろこし だいこん	602	22.3
2	水	じごなうどん	牛乳	きのこうどんのしる ちくわてん② しおこんぶあえ	牛乳 わかめ とりにく なると ちくわ こんぶ	うどん こむぎこ でんぶん あぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほうれんそう なめこ えのき しいたけ キャベツ こまつな もやし	651	32.2
3	木	ごはん	牛乳	ルオボタンふうたまごスープ ショールンボー② ルーローハン 台湾	牛乳 たまご ぶたにく とうふ とりにく だいずこ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ	だいこん にんじん ほうれんそうねぎ えのき しょうが にんにく たまねぎ たけのこ こまつな キャベツ	649	29.9
4	金	しょくパン (チョコ クリーム)	牛乳	スコッチブロス ししゃもフリッター② ポークチャップ イギリス	牛乳 とりにく ししゃも のり ぶたにく	パン クリーム あぶら じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ こめこ	にんにく たまねぎ キャベツ にんじん セロリー えんどうまめ ひよこまめ いんげんまめ	645	27.8
7	月	ごはん	牛乳	あきやさいのみそしる とりにくのからあげ② ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 とうふ あぶらあげ とりにく ひじき	ごはん さつまいも こむぎこ でんぶん さとう あぶら ごま	なす たまねぎ にんじん なめこ ごぼう れんこん	626	23.0
8	火	ごはん	牛乳	スタミナスープ しろみざかなのかぼすソース さいたまサラダ 秩父&埼玉	牛乳 ぶたにく とうふ たら	ごはん あぶら じゃがいも でんぶん さとう ごまあぶら ごま	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ にんにく かぼす こまつな ブロッコリー かぶ	587	25.7
9	水	こどもパン	牛乳	ガンボスープ ハンバーグのオニオンソース はなやさいサラダ (ノンエッグマヨネーズ) アメリカ	牛乳 あさり とりにく ぶたにく	パン あぶら じゃがいも さとう でんぶん	にんにく たまねぎ にんじん セロリー オクラ トマト にんにく ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	602	24.6
10	木	ごはん	牛乳	とんじる さばのみそに わふうサラダ	牛乳 ぶたにく とうふ さば	ごはん じゃがいも あぶら さとう こめこ	だいこん ごぼうねぎ にんじん こんにゃく こまつな キャベツ もやし	628	28.6
11	金	ツイストパン	牛乳	シュクメルリ かぼちゃひきにくフライ イスパナヒサラダ ジョージア	牛乳 とりにく チーズ ぶたにく	パン あぶら さつまいも こむぎこ バター さとう でんぶん パンこ	にんにく たまねぎ にんじん パセリ かぼちゃ ほうれんそう キャベツ とうもろこし	642	22.0
14	月	ごはん (かんこくのり)	牛乳	トッポギスープ チヂミ ブルコギ風いため 韓国	牛乳 のり ぶたにく なまあげ とうふ おから	ごはん じゃがいも ごまあぶら あぶら さとう しょうしんこ でんぶん こめこ	にんじん たまねぎ もやし しょうがねぎ だいずもやし にら にんにく	655	21.9
15	火	ごはん	牛乳	チキンカレー コールスローサラダ なしゼリー	牛乳 とりにく	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり なし	621	20.8
16	水	ちゅうかめん	牛乳	しせんふうみそラーメンのスープ あげぎょうざ② はるさめサラダ 中国	牛乳 ぶたにく とりにく だいずこ	めん あぶら はるさめ ごまあぶら さとう でんぶん こむぎこ	もやしねぎ にんじん にら にんにくしょうが キャベツ とうもろこし	637	25.6
17	木	ごはん	牛乳	かきたまじる あじのねぎソース じゃがいものきんぴら	牛乳 たまご とうふ あぶらあげ あじ とりにく さつまあげ	ごはん でんぶん あぶら さとう じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん こまつな しいたけねぎ ごぼう いんげん こんにゃく	642	30.6
18	金	フラワーロール	牛乳	ニョッキのクリームに しろみざかなフリッター② イタリアンサラダ (イタリアンバジルドレッシング) イタリア	牛乳 ベーコン たら のり	パン あぶら こむぎこ バター じゃがいも でんぶん さとう こめこ	たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし ピーマン バジル オリーブ	633	22.5
24	木	こぎつねごはん	牛乳	おつきみじる エビカツ おつきみゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ なると えび	ごはん あぶら さとう じゃがいも でんぶん パンこ こむぎこ	にんじんしょうが しめじ ねぎ ほうれんそう みかん ブルーベリー	638	22.8
25	金	ロールパン	牛乳	ソパ・デ・アホ いわしのトマトに マカロニサラダ (ノンエッグマヨネーズ) スペイン	牛乳 たまご ハム いわし	パン じゃがいも あぶら マカロニ さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	587	22.7
28	月	ごはん	牛乳	じゃがぶたキムチ チーズはんぺんフライ ほねまるごとおかかあえ	牛乳 ぶたにく なまあげ チーズ はんぺん たまご かつおぶし	ごはん じゃがいも あぶら さとう パンこ	はくさい たまねぎ にら にんじん こんにゃく しょうが にんにく キャベツ ほうれんそう もやし	661	25.0
29	火	ごはん	牛乳	きりたんぼじる さんまのみそに たくあんあえ 日本（秋の献立）	牛乳 とりにく とうふ さんま	ごはん あぶら ごま さとう でんぶん	こんにゃくねぎ こまつな にんじん たくあん もやし ほうれんそう だいこん	611	23.2
30	水	はちみつパン	牛乳	ABCスープ とりにくのサルサソース さつまいもとまめのサラダ (ノンエッグマヨネーズ) メキシコ	牛乳 ベーコン とりにく	パン マカロニ じゃがいも あぶら さつまいも さとう	キャベツ たまねぎ にんじん トマト とうもろこし レモン えんどうまめ ひよこまめ いんげんまめ	614	25.9

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

