

11月 ほけんだより

令和7年11月13日
NO. 9
尾田蒔小学校 保健室

11月15日は、みなさんの成長と喜び、健康と長寿を願う七五三です。七五三に込められた願いは、おうちの人や先生たちも同じように願っている思いです。健康に過ごすためにも、手洗い・うがい・早寝早起きなど、規則正しい生活を意識しましょう。



<歯と口に関する図画・ポスター・標語コンクール>

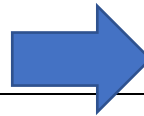
6月に応募していただいた作品の中で、下記の作品が埼玉県コンクールで賞をいただきました。
おめでとうございます！！

令和7年度埼玉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 入賞
秩父郡市歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 銀賞

4年1組

さん

作品



令和7年度埼玉県歯・口の健康啓発標語コンクール 入賞
秩父郡市歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール 銀賞

1年1組

さん

ねえきて！ シャカシャカきれいに みがくおと



他にもたくさん良い作品がありました。ご応募ありがとうございました。

応募してくれたみなさんには、参加賞として秩父郡市歯科医師会様よりハブラシをいただき予定です。

<尾田蒔小学校 よい歯のコンクール>

10月31日の歯科健診の時に、尾田蒔小学校 6年児童の中から、歯が特にきれいな人を選出しました！
おめでとうございます♪



最優秀賞

さん

～中野 陽菜さんへインタビューしました！～



Q 歯の健康で気をつけていることはありますか？

A 特にはありません。・・・との回答でしたが、さらに詳しく聞いてみました！！

*矯正しているので、月に1回歯医者さんに通っています。3ヶ月に1回はクリーニングをしてもらいフッ素を塗ってもらっています。

*歯みがきは1日3回、2～3分しています。糸ようじを毎日、夜、使っています。

～特に気をつけていることがないとのことでしたが、よい習慣になっているからこそこの回答でしたね！すばらしいです！みなさんも、陽菜さんのように、健康的なよい習慣を身につけられるよう心がけましょう！～

<第2回歯科健診後の治療のお知らせについて>

★健診では、汚れやむし歯の疑いがある場合には、むし歯としています。かかりつけ医に相談してください。

*春に実施した健康診断後、むし歯の経過観察にて定期健診をしている場合は、その旨を受診報告書の所見欄にご記入ください(医師名ではなく保護者名の記入でも可)。

★予防措置のためにも、歯科医院に定期健診で診てもらいましょう！

～ おうちの方へ ～

○第2回目の学校保健委員会は、2月18日（水）13時30分～ 尾田蒔小・中合同の地域学校保健委員会として、中学校を会場に開催することとなりました（6年生参加）。学校保健委員の方には、後日通知を出させていただきます。日程調整等よろしくお願いいたします。

○感染症の流行が懸念される時期となってまいりました。感染症対策の声かけや、学校で衣類の調整できるような服装をしているかの確認等もよろしくお願いいたします。また、万が一感染症にかかった場合は、基本、診断（医者判断）を受け連絡をいただいたその日より出席停止となります。出停期間等の確認も必要となりますので、電話でのご連絡をよろしくお願いいたします。



「性に関する授業」について

おかのうえ助産院 助産師の宮原 まり先生による「性に関する授業」があります!～



～ 令和7年12月18日（木）～

全児童に授業をさせていただきます!

駐車場:校舎北側駐車場です。

校時	開始時刻	開催場所	対象者	内容（仮題になっています）
2校時	9:40～	多目的室	5・6年生と保護者	「かけがえのない命」
3校時	10:45～	多目的室	4年生と保護者	「思春期にあらわれる体の働きの変化」
4校時	11:40～	多目的室	1～3年生と保護者	「プライベートパーツって？」

「こども基本法」が2023年4月に施行され、こどもの権利がより大切にされています。

本校では令和5年度より「生命（いのち）の安全教育」をおうちでも考えていただくきっかけとして、宮原先生による各学年への授業を公開しております。お子さんの学年の授業参観を、ぜひしていただけたらと思います。尚、講師依頼費は、PTA 行事協力費より支出させていただいております。

人数把握の為に、授業参観希望の方は下記の用紙に記入し、**12月10日（水）まで**に担任へご提出ください。

-----きりとり-----
性に関する授業参観申込

令和7年 月 日

授業参観希望するお子さんの学年:

お子さんの名前

参観する保護者名