

夏休みの過ごし方

秩父市立尾田蒔小学校

家の人と一緒によく読んで、安全で楽しい夏休みを過ごしましょう。

夏休みの生活目標

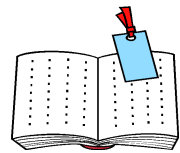
な・・・何でも食べよう、朝昼晩！

朝昼晩と1日3度の食事をしっかりととりましょう。朝ご飯を食べるためには、早寝早起きも大切ですね！



つ・・・続けよう、家庭学習！

1日の中に、勉強や読書の時間を入れましょう。一研究や一作品にも、じっくり取り組めるといいですね！



や・・・やめよう、長時間メディア！

スマホやゲーム等のやりすぎは、健康に害を及ぼします。家の人とよく話し合って、時間を決めて守りましょう。



す・・・進んでしよう、お手伝い！

家の中には、さまざまな家庭の仕事があります。家族の一員として、進んで家の仕事に取り組みましょう。



み・・・見よう、右左右！

一番大事なものは命です。右の約束をしっかりと守って、交通事故にあわないようにしましょう。



安全に過ごすための約束

1 交通ルールを守って、交通事故にあわないようにする。

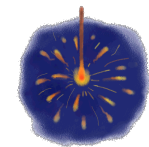
- ①道路に出る時は、必ずとまって右左右を確認してから横断する。
- ②道路では、ぜったいに遊ばない。
- ③自転車に乗る時は、
 - ヘルメットをかぶる。
 - 道路の左がわを、安全なスピードで乗る。
 - きめられた場所を乗る。



1・2年生……家の周り
3・4年生……尾田蒔地区
5・6年生……秩父旧市内
(尾田蒔地区外へ出かける時は、保護者の許可をもらう。)

2 きまりを守って、安全に遊ぶ。

- ①川へ行く時は、必ず大人の人と一緒にいく。
- ②子どもだけでは川で遊ばない。(荒川は遊泳禁止)
- ③花火をする時は、大人の人と一緒にする。
- ④マッチやライターは持ち出さない。



3 出かける時のやくそくを守る。

- ①遊びに行くときは、「行き先」「遊ぶ人」「帰る時こく」を家の人に話してから行く。
- ②午後6時までには家に帰り着く。
- ③知らない人にさそわれても、ぜったいについて行かない。
- ④子どもだけで遠出をしない。
- ⑤こづかいは必要な分だけ持ち、用がない時にはお店に行かない。

児童に事故など起きた時には、学校へ速やかに連絡してください。
但し、8月11日(火)～8月16日(日)は閉庁となります。

学校 ☎ 0494-23-9123