



令和8年度

## 8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



| 日    | 曜 | 主 食                  | 牛乳 | お か す                                                           | 血や肉、骨や歯になる食品（赤）                   | 熱や力のもとになる食品（黄）                     | からだの調子を整える食品（緑）                                            | I値* - kcal | ﾀﾊﾞｸ質 g |
|------|---|----------------------|----|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 8月26 | 水 | 食パン<br>(いちごジャム)      | 牛乳 | アイントルフ<br>カリールスト<br>ザワークラウト風サラダ<br>ドイツ                          | 牛乳 ベーコン<br>ウインナー                  | パン ジャム<br>じゃが芋 パター<br>砂糖 油         | 人参 玉葱 セロリー<br>キャベツ 胡瓜 えんどう豆<br>ひよこ豆 いんげん豆                  | 790        | 30.3    |
| 27   | 木 | ごはん                  | 牛乳 | ジャージャン豆腐<br>コーン焼売②<br>中華サラダ(塩中華ドレッシング)                          | 牛乳 生揚げ 豚肉<br>鶏肉 大豆                | ごはん 砂糖 油<br>でん粉 ごま油 小麦粉            | 筍 葱 人参 ビーマン<br>椎茸 にんにく 生姜<br>もやし 小松菜 とうもろこし<br>玉葱 キャベツ     | 798        | 33.1    |
| 28   | 金 | ナン                   | 牛乳 | キーマカレー<br>ブロッコリーサラダ<br>(ごまドレッシング)<br>いちごヨーグルト<br>インド            | 牛乳 豚肉 大豆<br>ヨーグルト                 | ナン じゃが芋 油<br>ごま 小麦粉 砂糖<br>でん粉      | 玉葱 人参 にんにく 生姜<br>ブロッコリー キャベツ<br>とうもろこし いちご                 | 790        | 32.3    |
| 31   | 月 | わかめごはん               | 牛乳 | 厚揚げの五目煮<br>木の葉かまぼこのみりん焼き②<br>小松菜和え                              | 牛乳 わかめ 生揚げ<br>豚肉 かまぼこ             | ごはん 油 砂糖                           | 玉葱 人参 筍 いんげん<br>小松菜 キャベツ もやし<br>とうもろこし                     | 793        | 34.9    |
| 9月1  | 火 | ごはん                  | 牛乳 | さつま汁<br>しょうゆカツ<br>野菜炒め                                          | 牛乳 油揚げ わかめ<br>さつま揚げ 鶏肉            | ごはん さつま芋<br>油 砂糖 パン粉<br>小麦粉 でん粉    | 玉葱 人参 いんげん<br>キャベツ 小松菜 もやし<br>とうもろこし 大根                    | 819        | 28.7    |
| 2    | 水 | 地粉うどん                | 牛乳 | きのこうどんの汁<br>竹輪天②<br>塩昆布和え                                       | 牛乳 わかめ 鶏肉<br>なると 竹輪 昆布            | うどん 小麦粉 でん粉<br>油 ごま油               | 人参 玉葱 ほうれん草<br>なめこ えのき 椎茸<br>キャベツ 小松菜 もやし                  | 745        | 37.0    |
| 3    | 木 | ごはん                  | 牛乳 | ルオポータン風たまごスープ<br>ショールンボー②<br>ルーローハン<br>台湾                       | 牛乳 たまご 豚肉<br>豆腐 鶏肉 大豆粉            | ごはん でん粉 油<br>砂糖 ごま油 小麦粉            | 大根 人参 ほうれん草<br>えのき 生姜 にんにく<br>玉葱 筍 小松菜 キャベツ                | 821        | 36.3    |
| 4    | 金 | 食パン<br>(チョコ<br>クリーム) | 牛乳 | スコッチブロス<br>ししゃもフリッター②<br>ボークチャップ<br>イギリス                        | 牛乳 鶏肉 ししゃも<br>のり 豚肉               | パン クリーム 油<br>じゃが芋 砂糖 でん粉<br>小麦粉 米粉 | にんにく 玉葱 キャベツ<br>人参 セロリー えんどう豆<br>ひよこ豆 いんげん豆                | 770        | 33.2    |
| 7    | 月 | ごはん                  | 牛乳 | 秋野菜の味噌汁<br>鶏肉の唐揚げ③<br>ごぼうサラダ(ごまドレッシング)                          | 牛乳 豆腐 油揚げ<br>鶏肉 ひじき               | ごはん さつま芋<br>小麦粉 でん粉 砂糖<br>油 ごま     | 茄子 玉葱 人参 なめこ<br>ごぼう れんこん                                   | 845        | 29.6    |
| 8    | 火 | ごはん                  | 牛乳 | スタミナスープ<br>白身魚のかぼすソース<br>彩玉サラダ<br>秩父&埼玉                         | 牛乳 豚肉 豆腐<br>たら                    | ごはん 油 じゃが芋<br>でん粉 砂糖 ごま油<br>ごま     | 人参 玉葱 大根 葱<br>にんにく かぼす 小松菜<br>ブロッコリー かぶ                    | 766        | 31.3    |
| 9    | 水 | 子供パン                 | 牛乳 | ガンボスープ<br>ハンバーグのオニオンソース<br>花野菜サラダ<br>(ノンエッグマヨネーズ)<br>アメリカ       | 牛乳 あさり 鶏肉<br>豚肉                   | パン 油 じゃが芋<br>砂糖 でん粉                | にんにく 玉葱 人参<br>セロリー オクラ トマト<br>にんにく ブロッコリー<br>カリフラワー とうもろこし | 771        | 30.8    |
| 10   | 木 | ごはん                  | 牛乳 | 豚汁<br>さばの味噌煮<br>和風サラダ                                           | 牛乳 豚肉 豆腐<br>さば                    | ごはん じゃが芋<br>油 砂糖 でん粉               | 大根 ごぼう 葱 人参<br>こんにゃく 小松菜<br>キャベツ もやし                       | 787        | 38.4    |
| 11   | 金 | ツイストパン               | 牛乳 | シュクメルリ<br>かぼちゃひき肉フライ<br>イスパナヒサラダ<br>ジョージア                       | 牛乳 鶏肉 チーズ<br>豚肉                   | パン 油 さつま芋<br>小麦粉 パター 砂糖<br>でん粉 パン粉 | にんにく 玉葱 人参<br>パセリ 南瓜 ほうれん草<br>キャベツ とうもろこし                  | 857        | 27.4    |
| 14   | 月 | ごはん<br>(韓国のり)        | 牛乳 | トッポギスープ<br>チヂミ<br>ブルコギ風炒め<br>韓国                                 | 牛乳 のり 豚肉<br>生揚げ 豆腐 おから            | ごはん じゃが芋<br>ごま油 油 砂糖<br>上新粉 でん粉 米粉 | 人参 玉葱 もやし 生姜<br>葱 大豆もやし にら<br>にんにく                         | 833        | 26.8    |
| 15   | 火 | ごはん                  | 牛乳 | チキンカレー<br>コールスローサラダ<br>梨ゼリー                                     | 牛乳 鶏肉                             | ごはん じゃが芋<br>油 砂糖 小麦粉<br>砂糖 でん粉     | 玉葱 人参 にんにく 生姜<br>キャベツ 胡瓜 梨                                 | 803        | 25.8    |
| 16   | 水 | 中華めん                 | 牛乳 | 四川風味噌ラーメンのスープ<br>揚げ餃子③<br>春雨サラダ<br>中国                           | 牛乳 豚肉 鶏肉<br>大豆粉                   | めん 油 春雨<br>ごま油 砂糖 でん粉<br>小麦粉       | もやし 葱 人参 にら<br>にんにく 生姜 キャベツ<br>とうもろこし                      | 792        | 31.3    |
| 17   | 木 | ごはん                  | 牛乳 | かきたま汁<br>あじのねぎソース<br>じゃがいものきんぴら                                 | 牛乳 たまご 豆腐<br>油揚げ あじ 鶏肉<br>さつま揚げ   | ごはん でん粉 油<br>砂糖 じゃが芋 ごま            | 玉葱 人参 小松菜 椎茸<br>葱 ごぼう いんげん<br>こんにゃく                        | 840        | 38.1    |
| 18   | 金 | フラワーロール              | 牛乳 | ニョッキのクリーム煮<br>白身魚フリッター②<br>イタリアンサラダ<br>(イタリアンバジルドレッシング)<br>イタリア | 牛乳 ベーコン たら<br>のり                  | パン 油 小麦粉<br>バター じゃが芋<br>でん粉 砂糖 米粉  | 玉葱 人参 にんにく<br>ブロッコリー キャベツ<br>とうもろこし ビーマン<br>バジル オリーブ       | 783        | 26.6    |
| 24   | 木 | こぎつねごはん              | 牛乳 | お月見汁<br>エビカツ<br>お月見ゼリー                                          | 牛乳 鶏肉 油揚げ<br>なると えび               | ごはん 油 砂糖<br>じゃが芋 でん粉<br>パン粉 小麦粉    | 人参 生姜 しめじ 葱<br>ほうれん草 みかん<br>ブルーベリー                         | 814        | 29.0    |
| 28   | 月 | ごはん                  | 牛乳 | じゃが豚キムチ<br>チーズはんぺんフライ<br>骨丸ごとおかか和え                              | 牛乳 豚肉 生揚げ<br>チーズ はんぺん<br>たまご かつお節 | ごはん じゃが芋<br>油 砂糖 パン粉               | 白菜 玉葱 にら 人参<br>こんにゃく 生姜 にんにく<br>ほうれん草 キャベツ もやし             | 829        | 30.1    |
| 29   | 火 | ごはん                  | 牛乳 | きりたんぽ汁<br>さんまのみぞれ煮<br>たくあん和え<br>日本(秋の献立)                        | 牛乳 鶏肉 豆腐<br>さんま                   | ごはん 油 ごま<br>砂糖 でん粉                 | こんにゃく 葱 小松菜<br>人参 たくあん もやし<br>ほうれん草 大根                     | 797        | 28.5    |
| 30   | 水 | はちみつパン               | 牛乳 | ABCスープ<br>鶏肉のサルサソース<br>さつまいもと豆のサラダ<br>(ノンエッグマヨネーズ)<br>メキシコ      | 牛乳 ベーコン 鶏肉                        | パン マカロニ<br>じゃが芋 油<br>さつま芋 砂糖       | キャベツ 玉葱 人参<br>トマト とうもろこし<br>レモン えんどう豆 ひよこ豆<br>いんげん豆        | 852        | 33.6    |

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。  
 ※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。  
 ◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。