



「尾田蒔ネットトラブル防止プロジェクト」の取組

令和2年8月5日（水）発表

【生徒会本部】

生徒会本部では、各委員会による「尾田蒔ネットトラブル防止プロジェクト」の取組について、生徒会新聞を通して、学校内のみならず、家庭や地域に発信していく活動を行っています。各委員会の特色ある取組が、よく伝わるような紙面になるように頑張っていきたいと思います。

また、生徒会の中核的立場として、各委員会からの相談を随時受け付けていきます。「どのように進めていけば良いか？」など疑問に思う点がありましたら、相談してください。

「尾田蒔ネットトラブル防止プロジェクト」の参加者は全生徒です。各委員会の取組を中心に一人一人が意識を高めていきましょう。

【学級委員会】

「ネットいじめ、ネットトラブル防止」のために学級委員会が取り組んでいることを紹介します。

一つ目は、毎月の振り返りシートでの呼びかけです。学級委員会では、毎月、振り返りシートを行う取り組みをしてきましたが、今年度からはチェック項目を1つ増やし、ネットトラブル防止を呼び掛けています。LINE等のSNS上でも相手の状況を考え、優しい言葉や丁寧な言葉を使うことができたかを振り返ることで、普段のSNS上での言葉の使い方を改めて考え直すことができますと思います。

二つ目は、ポスターの掲示です。廊下にネットトラブル0のポスターを掲示しています。ポスターを廊下に掲示することで多くの人の目に入り、ネットトラブル防止の呼びかけをより徹底することができます。

学級委員会ではこの二つの取組を尾田蒔中学校のネットトラブル0を実現するために行っていきます。

【図書委員会】

図書委員会の「ネットトラブル防止プロジェクト」の取組を発表します。

図書室にはネットやSNSの使い方に関する本がたくさんあります。みなさんに少しでも知ってもらうために図書室の入り口に本の一部を紹介しています。その紹介文をきっかけに、図書室にある本をぜひ、借りに来てください。

【保健委員会】

保健委員会では、期末テストが終わった後に「生活習慣に関するアンケート」を実施しました。アンケートの結果から、尾中生のスマホ、またはタブレットの所持率は71%でした。

次にスマホやゲームなどの電子機器を毎日使っている人は、約60%でした。「ほとんど使わない」と答えた人はとても少ない結果でした。

アンケートでは、ほとんどの人がスマホやゲームなどで「トラブルに巻き込まれたことはない」「イヤな思いをしたことはない」と答えました。

しかし、イヤな思いやトラブルに巻き込まれるリスクは誰にでもあります。

そこで、保健委員会では、2学期には尾中生のスマホルールを作ったり、ミニ保健指導を実施したりしていきます。

【放送委員会】

放送委員会では現在、「全校生徒が必要な情報を伝える」という活動方針で活動しています。

そのため、放送委員会では今後、ネットトラブルを防止していく取組として、他の委員会の決定事項や、皆さんが気をつけるべき情報などを給食の時間等を活用して、放送していこうと考えています。

ネットやSNSはとても便利なものです。便利なものでも、それらを正しく使わないと、嫌な思いをしたり、トラブルに巻き込まれたりすることもあります。間違った使い方とはどんな使い方なのか、皆さんで考えていくきっかけになるような情報を放送でお伝えしていきます。よろしくお願いします。

【給食委員会】

給食委員会では、いじめゼロをめざしたネットトラブル防止プロジェクトとして、「よりよい食生活をめざして」をテーマに活動することになりました。

栄養がしっかりとれるようにしないと気持ちがイライラしたり、いじめをしてしまったり、ネットに依存してしまったりすることがあると考えます。また、ネットにはまってしまい、食べることをおろそかにしてしまう人もいられるかもしれません。そこで給食を残さずに食べる、三食しっかりとるなど、食生活を改善する取組をします。

7月には給食の残食調査を行いました。その結果、特に主食となるパンやご飯、また、野菜が多く残っていることがわかりました。栄養の偏りが無い食生活ができるよう、これからも調査を行い、呼びかけやポスター作り、簡単朝食メニューの紹介など、楽しく食事ができるための取組をしていきます。

【体育委員会】

体育委員会ではネットトラブル防止について各学年ごとに体育の授業、朝と帰りの会などを使い、簡単にできるストレッチに取り組んでいます。

まず、1年生が行っている腱鞘炎（けんしょうえん）に効くストレッチです。長時間スマホを持っていると手が腱鞘炎になりやすくなります。指や手首をよく伸ばしましょう。

次に、2年生が行っているスマホ首、猫背防止、腰のストレッチです。スマホの画面を見ていると首が前にでてしまうスマホ首になりやすいです。また、腰もこりやすくなります。スマホ首は治りにくいので、こまめに行いましょう。

最後に、3年生が行っているスマホ老眼予防、改善のためのストレッチです。指を交互に見ることでスマホ老眼の早期改善が期待されます。

これからも家にいることが多く、スマホを使用する時間が増えると思いますが、これらのストレッチをこまめに行い、健康な体をつくり、冷静な判断をしてネットトラブルを0にしていきたいと思います。

【整備委員会】

整備委員会では、ネットトラブル防止プロジェクトとしてポスターを作ることとしました。作成したポスターを学校内の各階に掲示し、ネットトラブルについて呼びかけていきます。ポスターはこのようなものをつくりました。このポスターには、LINEなどのSNS上で実際に起こりそうなトラブルについて描かれています。ネット上では相手の表情などがわからないため、しっかりと考えてからメッセージを送る必要があります。

このポスターでネットトラブルについて少しでも考えてもらえたらうれしいです。

