



4月学校給食献立表



令和6年度

秩父第一小学校共同調理場

日	曜日	主 食	牛 乳	お か ず	ねつ ちから 熱や力のもとになる しょくひん 食品(きいろ)	ち にく ほねや歯 血や肉・ほねや歯になる しょくひん 食品(あか)	からだの調子をとのえる しょうじょ 食品(みどり)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
10	水	わかめごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ はるさめサラダ(パンパンジードレッシング) プリン	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく だいず とくにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが こまつな もやし	636	25.8
11	木	はちみつパン	牛乳	ナポリタンスパゲティ ウインナーのたまごまき グリーンサラダ(イタリアンドレッシング)	パン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ハム ウインナー たまご だいず	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム ビーマン キャベツ ブロッコリー えだまめ りんご	641	25.4
12	金	ごはん	牛乳	とんじる さばのみそに ごまあえ	ごはん じゃがいも ごまあぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく さば だいず	だいこん ごぼう ねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ	608	27.0
15	月	ごはん	牛乳	はっほうさい あげぎょうざ② だいずもやしナムル(かんこくナムル®レッシング)	ごはん あぶら かたくりこ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび だいず とりにく	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ いんげん しょうが しいたけ たけのこ こまつな	627	27.0
16	火	バターロール	牛乳	ABCマカロニスープ とりにくのバーベキューソース はなやさいサラダ(たまねぎドレッシング)	パン マカロニ さとう かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう トマト りんご にんにく カリフラワー ブロッコリー	642	27.9
17	水	じごなうどん	牛乳	わかめうどん あじフリッター①②※ きりぼしだいこんサラダ(わふうドレッシング)	じごなうどん さとう こむぎこ こめこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく わかめ なた あじ だいず	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん キャベツ	639	26.0
18	木	ごはん	牛乳	こまつなのみそしる キャベツメンチカツ ごもくきんぴら	ごはん あぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ(すけそうだら)	こまつな だいこん にんじん たまねぎ キャベツ ごぼう こんにゃく れんこん	608	23.1
19	金	ごはん	牛乳	ポークカレー あわせるゼリー(いちごゼリー) チーズ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ナタデココ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト いちご 缶詰(みかん、パイン、おうとう)	687	24.4
22	月	ごはん	牛乳	かきたまじる とりにくのからあげ② たくあんあえ	ごはん かたくりこ こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう たまご わかめ とりにく かまぼこ(すけそうだら)	たまねぎ にんじん だいこん もやし キャベツ ほうれんそう	615	21.9
23	火	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② ブロッコリーサラダ(たまねぎドレッシング)	パン じゃがいも バター あぶら さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく たこ いか たちうお だいず	コーン たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー キャベツ	647	21.7
24	水	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン はるまき チョレギサラダ(しおドレッシング)	ちゅうかめん あぶら ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ のり はるまき(えび) とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな コーン にんにく しょうが たけのこ	645	24.7
25	木	ごはん	牛乳	マーボーどうふ えびしゅうまい② こまつなのちゅうかサラダ(ちゅうかドレッシング)	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく たらすりみ えび だいず	たけのこ しいたけ たまねぎ にんじん にら ねぎ にんにく しょうが こまつな もやし	613	26.2
26	金	たけのこごはん	牛乳	さわにわん しろみざかなフライ(パックスソース) ヨーグルト	ごはん さとう あぶら かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく たら だいず ヨーグルト	たけのこ にんじん えだまめ だいこん ごぼう しいたけ ほうれんそう	617	29.0
30	火	こどもパン スライス	牛乳	コンソメスープ てりやきハンバーグ こまつなサラダ	パン じゃがいも さとう かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく だいず	にんじん たまねぎ キャベツ りんご こまつな コーン	625	24.3

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります、ご了承ください。

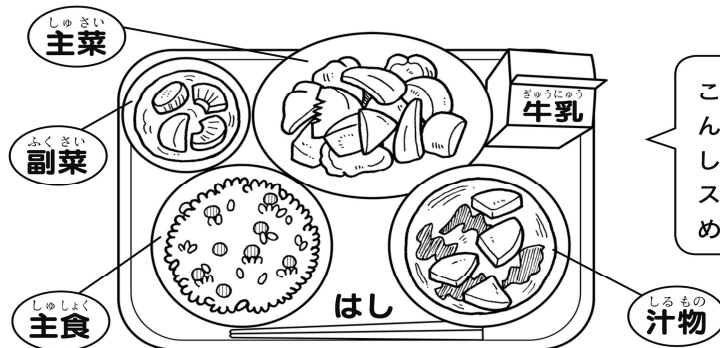
☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。

※あじフリッター：1・2年1個、3～6年2個。

給食当番の身じたくチェック

- ☐ ぼうしにかみのけをいれた
- ☐ マスクははなとくちをおおっている
- ☐ キレイな給食着をきている
- ☐ てをせっけんできれいにあらった

配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

保護者の方へ

みんなで気持ちよく給食の準備ができるように、白衣の洗濯や清潔なマスクの持参もお願いします。

あっという間にみんなと同じくらいの背の高さに！

たけのこは1日に10cm以上、また時には1m以上も伸びることがあります。ですから、旬の時期はたけのこを掘るために、農家の人は大変な忙しさです。この時期しか味わえない旬のたけのこを、たけのこごはんや若竹汁で味わってみましょう。

