

学校保健委員会だより

今年度から、学校保健委員会は、児童の健康状態や健康生活のための取り組みについて、ご家庭に発信していく方法に方向を変えました。
「児童が元気に生き生きと学校や家庭で生活していくため、ご家庭のご協力をお願いしたいと思います。今後とも、どうかよろしくお願いいたします。」



1 西小の児童の健康状態は？健康診断結果からの課題・・・

〇どの学年も身長や体重の平均値は、全国平均と同じでした。



課題：視力の低下が特に高学年は進んでいる。
むし歯や歯垢の状態は二極分化。
耳鼻科の病気を指摘された児童が多い。

身体測定の結果から

肥満児童の割合は全国平均と同じ

項目	割合 (%)
肥満児童の割合	9.7
肥満傾向の児童割合	90.3
全国の肥満傾向の児童割合	9.7

視力検査の結果

裸眼視力1.0未満の児童割合 (%)

学年	本校 (%)	全国 (%)
1年生	7.1	24.2
2年生	10	28.4
3年生	20.8	33.9
4年生	44.7	41.5
5年生	34	46.5
6年生	52.9	49.5

全国の割合と比べると1, 2, 3, 5学年は1.0未満児童の割合は低い。4, 6年生は約半数の児童が1.0未満なので視力を落とさないような生活を続けてほしいです。

耳の疾病・異常で治療を勧められた児童の割合

学年	本校 (%)	全国 (%)
1年生	4.8	9.5
2年生	16	6.8
3年生	0	6
4年生	8.5	5.7
5年生	1.9	5.3
6年生	3.9	4.1

歯科健診の結果 (むし歯のある児童の割合)

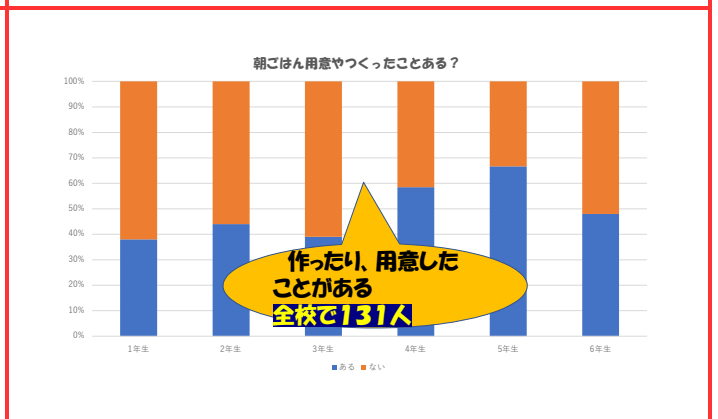
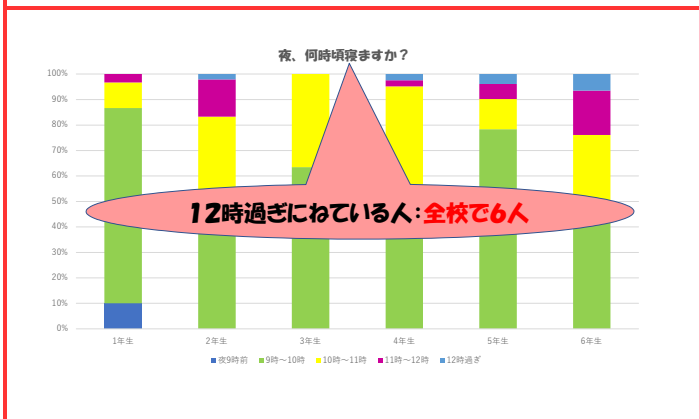
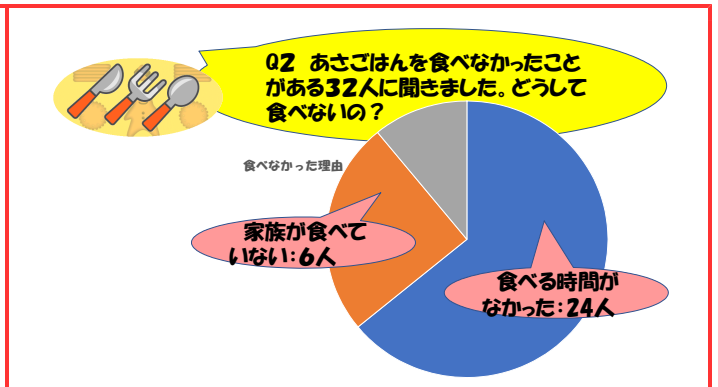
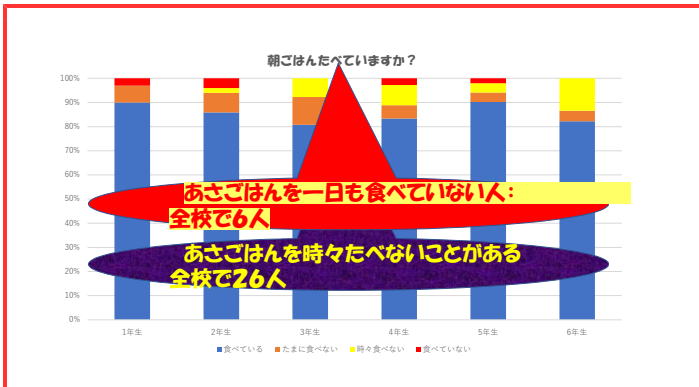
学年	本校 (%)	全国 (%)
1年生	55	36
2年生	19	44
3年生	71	48
4年生	85	45
5年生	25	37
6年生	35	31

耳鼻科の病気を指摘された児童が多かったですが、大きな病気ではなく、数回受診したら、治る病気がほとんどでした。

歯科校医さんより:
西小の児童は歯や口の中がきれいな児童と努力してほしい児童と二つにわかれています。とにかく食べたらずきとという基本と食べ物にもよく注意しましょう。

2 西小の児童の生活状態は？食と生活アンケートの結果から

○朝ご飯食べている？



児童保健委員会では、「元気で過ごすために、自分で用意しよう。作ってみよう」の呼びかけをしました。左のメニューは、6年生の保健委員が「簡単朝食メニュー」を考え、委員会で調理実習してみました。

朝は、おうちの方も忙しいと思います。冬休みにはお子さんが自分で、冷蔵庫から出すだけでもいいし、レンジでチンするだけでもいいので、朝食を用意することを見守っていただけたら、ありがたいです。この調理実習をしながら「親に感謝したい」と言った児童もいました。ご飯づくりのお手伝いをぜひさせてください。よろしくお願いいたします。

3 感染症の予防対策について（学校医の先生方より）

秩父地域でも、インフルエンザA型、咽頭結膜熱（アデノウイルス感染症）が大流行しています。過去二年間にコロナ予防対策でマスク着用を徹底していたので、これらの感染症は、流行しませんでした。だから、抗体の不足した子どもたちが、一気に感染している状況です。流行の波は、夏頃から何度となく来ていて、気温、湿度にあまり影響されずに流行している状況です。

予防として、とても大切なことが「免疫力」を落とさないということです。眠っている時間に「免疫力」「回復する力」は、育ちます。遅寝が習慣化しているお子さんがいたら、小学生のうち直してください。それには、家族の協力が必要です。また「食べること」についても、ビタミン類を多くとって、粘膜を強くすることが大切です。

児童保健委員会で「自分でつくろう。朝ご飯」活動をしたようですが、「自分の体は自分で守る」ことにも通じますので「朝ご飯」づくりに協力してあげてください。



