



8. 9月学校給食献立表



令和8年度

秩父第一小学校共同調理場

日	曜日	主 食	牛 乳	お か ず	熱 ^{ねつ} や ^{ちから} 力 ^{ちから} のもとになる	血 ^ち や ^{にく} 肉 ^{にく} ・ほ ^は ね ^は や ^は 歯 ^は になる	からだ ^{からだ} の調 ^{ちょう} 子 ^し をととのえる	エネルギー	たんぱく質
					食 ^{しょく} 品 ^{ひん} (きいろ)	食 ^{しょく} 品 ^{ひん} (あか)	食 ^{しょく} 品 ^{ひん} (みどり)	kcal	g
26	水	ごはん	牛乳	かきたまじる あじのねぎしおソース きりぼしだいこんのカレーに	ごはん かたくりこ あぶら ごま ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご かまぼこ わかめ あじ とりにく ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく レモン だいこん しらたき	623	28.1
27	木	ナン	牛乳	キーマカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) いちごヨーグルト	ナン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ひじき ヨーグルト ゼラチン	たまねぎ にんじん ピーマン ごぼう れんこん いんげん いちご	610	24.3
28	金	ごはん	牛乳	じゃがぶたキムチ チーズはんぺんフライ おかかあえ	ごはん じゃがいも 小むぎこ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいず さば チーズ たまご かつお	たまねぎ しょうが にら キャベツ キムチ(りんご) ほうれんそう にんじん	668	23.7
31	月	ごはん	牛乳	キャベツのみそしる てりやきハンバーグ いそかあえ	ごはん さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう だいず とりにく ぶたにく のり	キャベツ だいこん にんじん たまねぎ りんご ほうれんそう もやし	642	25.4
1	火	ツイストパン	牛乳	シュクメルリ(鶏肉とさつまいものシチュー) カボチャひきにくフライ グリーンサラダ(たまねぎドレッシング)	パン あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ぶたにく だいず	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご キャベツ ブロッコリー えだまめ	655	21.1
2	水	じごなうどん	牛乳	きのこわかめうどん ちくわのてんぷら①②※ しおこんぶあえ	じごなうどん さとう こむぎこ かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく わかめ なた ちくわ こんぶ だいず	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう しめじ しいたけ えのき こまつな キャベツ	654	26.5
3	木	ごはん	牛乳	ジャーシャン豆腐 コーンしゅうまい② もやしのちゅうかサラダ(ちゅうかドレッシング)	ごはん こむぎこ ごま さとう あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく だいず とりにく	たけのこ にんじん ねぎ ピーマン しいたけ キャベツ しょうが にんにく もやし ほうれんそう キャベツ	652	28.1
4	金	ごはん かんこくのり	牛乳	トックスープ いかいりチヂミ ブルコギふういため	ごはん ごま トック ごまあぶら こむぎこ さとう はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか だいず とりにく	にんじん たまねぎ こまつな しょうが ねぎ だいずもやし にら にんにく	647	25.7
7	月	ごはん	牛乳	ルオポータンふうたまごスープ(大根スープ) ショーロンポー①②※ ルーローハンのぐ(豚肉の甘辛煮)	ごはん かたくりこ こむぎこ ごま あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご とりにく ぶたにく だいず とうふ	だいこん にんじん チンゲンサイ ねぎ えのき にんにく しょうが たまねぎ たけのこ こまつな	635	28.7
8	火	フラワーロール	牛乳	ペンネのトマトソース しろみざかなフリッター①②※ イタリアンサラダ(イタリアンドレッシング) くりのムース	パン ペンネ あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく たら とりにく ムース(卵・乳・大豆・ゼラチン)	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが トマト ブロッコリー キャベツ	658	25.3
9	水	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに かまぼこのみりんやき①②※ こまつなあえ	わかめごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく かまぼこ	たまねぎ にんじん たけのこ いんげん こまつな キャベツ コーン	636	28.3
10	木	しよくパン いちごジャム	牛乳	スコッチブロス(鶏肉と野菜の具だくさんスープ) ししゃもフリッター② ポークチョップ(豚肉と野菜の煮込み)	パン ジャム あぶら じゃがいも 小むぎこ かたくりこ ミックスビーンズ	ぎゅうにゅう とりにく ししゃも ぶたにく だいず	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ セロリ トマト しめじ	615	26.9
11	金	ごはん	牛乳	はるさめスープ メンチカツ (パックスソース) ホイコーロー	ごはん はるさめ あぶら こむぎこ ごま かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく だいず ぶたにく あつあげ	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ピーマン	623	21.7
14	月	ごはん	牛乳	きりたんぼじる さんまのみぞれに いそかあえ	ごはん きりたんぼ あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく さんま だいず のり	こんにゃく ねぎ こまつな ほうれんそう キャベツ もやし にんじん	617	22.8
15	火	こどもパン	牛乳	ガンボスープ(オクラ入りトマトスープ) ハンバーグオニオンソース コールスローサラダ(コーンドレッシング)	パン あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう あさり とりにく ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん セロリ オクラ トマト キャベツ コーン	622	25.6
16	水	ちゅうかめん	牛乳	しせんふうみそラーメン あげぎょうざ② はるさめサラダ(パンバンジードレッシング)	ちゅうかめん あぶら こむぎこ はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん もやし こまつな にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり	644	28.2
17	木	ごはん	牛乳	スタミナスープ しろみざかなのかぼすソース ほうれんそうのナムル(かんこくナムルドレ)	ごはん あぶら じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たら だいず	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ かぼす ほうれんそう だいずもやし	628	27.3
18	金	ごはん	牛乳	チキンカレー ポパイサラダ なしゼリー	ごはん じゃがいも 小むぎこ さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく だいず	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト ほうれんそう もやし コーン	653	20.5
24	木	バターロール	牛乳	ソバ・デ・アホ(たまご入りのにんくスープ) いわしのトマトに マカロニサラダ(ノンエッグマヨ・イタリアンドレ)	パン じゃがいも あぶら マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう たまご ハム いわし とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく パセリ トマト キャベツ コーン	637	23.2
25	金	こぎつねごはん	牛乳	おつきみじる えびカツ じゅうごやゼリー	ごはん あぶら さとう じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かまぼこ えび だいず	にんじん しめじ しょうが ねぎ こまつな ゼリー(オレンジ)	677	25.8
28	月	ごはん	牛乳	あきやさいのみそしる とりにくのからあげ② たくあんあえ	ごはん さつまいも 小むぎこ さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とりにく だいず	なす たまねぎ にんじん なめこ もやし キャベツ ほうれんそう	618	20.7
29	火	はちみつパン	牛乳	ABCマカロニスープ とりにくのサルサソース さつまいもとまめのサラダ(ノンエッグマヨ)	パン マカロニ かたくりこ あぶら さつまいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな しょうが トマト コーン レモン	687	28.4
30	水	ごはん	牛乳	かぼちゃとんじる さばのみそに おかかあえ	ごはん じゃがいも ごま ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ さば だいず かつおぶし	だいこん かぼちゃ ねぎ にんじん ごぼう ほうれんそう キャベツ	620	24.3

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります、ご了承ください。

☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。

※「ちくわの天ぷら」、「ショーロンポー」、「白身魚フリッター」、「かまぼこのみりん焼き」、「ししゃもフリッター」は1. 2年生が1個、3～6年生が2個です。