



入学・進級おめでとうございます



ワクワク・ドキドキの新年度が始まりました。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

保健室は、みんなのための場所です。一人一人が元気で学校生活を送ることができるように、体と心の健康をサポートしていきます。

合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは

に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは

。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

とつぜん突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、ともちせん先生に伝えて友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

はいまえ入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしましょう。がくねん学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

こわ壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

ほけんしつ保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。



健康診断って何をするの？

- ① 体に病気や異常がないか調べます。
- ② 自分の体の状態がわかります。
- ③ 自分の体のことを考える機会です。



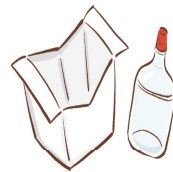
※健康診断の日は、できるだけお休みしないようにしてください。



定期健康診断予定表



発育測定 視力検査	4月10日(木)	身長・体重・・・保健室 視力測定・・・会議室	全校	
聴力検査	4月15日(火)	保健室	1・2・3・5年	
内科検診	4月15日(火) 5月20日(火)		3・4・5年 1・2・6年	
歯科健診	4月24日(木) 5月14日(水)		1・5・6年 2・3・4年	
耳鼻科検診	4月22日(火)		13:00～ 全校	
眼科検診	6月25日(水)		13:45～ 全校	
心臓検診	4月14日(月) 4月28日(月)	保健室 医師会館	10:45～ 10:00～	1年のみ 14日欠席児童(1年)
尿検査 (一次)	5月12日(月) 5月13日(火)	朝のうちに提出 予備日		全校
尿検査(二次)	5月29日(木)			対象者



お世話になる 学校医の方々

内科：
眼科：
耳鼻科： 個人情報のため、掲載いたしません。
歯科：
薬剤師：



★長年にわたりお世話になった
学校歯科医の先生が、ご勇退
されました。

その代わりに 先生が就任
されましたので
ご報告いたします。

