



令和8年度

8・9 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立荒川共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	1人分 - kcal	たんぱく質 g
26	水	あつぎり しょくパン チョコレートパテ	牛乳	てりやきハンバーグ キャベツのペペロンチーノ クラムチャウダー	牛乳 あさり ぶたにく とりにく	パン さとう あぶら じゃがいも バター こむぎこ かたくりこ オリーブオイル	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし こまつな にんにく	698	28.4
27	木	ごはん	牛乳	あじのねぎしおソース きりぼしだいこんのカレーに かきたまじる	牛乳 あじ ぶたにく とりにく とうふ	ごはん ごまあぶら かたくりこ しらたき さとう	ねぎ にんにく レモン にんじん たまねぎ ごぼう きりぼしだいこん こまつな	609	30.2
28	金	ナン	牛乳	キーマカレー ごぼうサラダ いちごヨーグルト	牛乳 ぶたにく だいず ヨーグルト	ナン じゃがいも ごま あぶら カレールウ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト とうもろこし ごぼう きゅうり れんこん とうもろこし いちご	654	28.5
31	月	ごはん	牛乳	じゃがぶたキムチ チーズはんぺんフライ ほねまるごとおかかあえ	牛乳 ぶたにく あつあげ チーズ らんぱく	ごはん あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん にら こんにゃく はくさい ほうれんそう キャベツ りんご	670	25.1
1	火	ごはん	牛乳	ジャーチャンとうふ コーンしゅうまい② もやしのちゅうかサラダ	牛乳 だいず とりにく ぶたにく	ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら こむぎこ ごま あぶら	にんじん あおピーマン だけのこ しいたけ にんにく しょうが こまつな もやし ねぎ とうもろこし たまねぎ	619	25.7
2	水	ツイストパン	牛乳	かぼちゃひきにくフライ グリーンサラダ シュクメルリ ジョージア	牛乳 ぶたにく とりにく チーズ	パン あぶら さとう さつまいも こむぎこ かたくりこ	かぼちゃ たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんにく たまねぎ にんじん えだまめ	670	23.5
3	木	ごはん	牛乳	チヂミ ブルコギぶういため トックスープ かんこく	牛乳 ぶたにく とりにく いか とうふ	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ミックスこ こめこ じゃがいも	しょうが ねぎ にんじん たまねぎ もやし にら にんにく えのきたけ キャベツ にら	626	23.9
4	金	はちみつパン	牛乳	とりにくのサルサソース さつまいもとまめのサラダ ABCスープ メキシコ	牛乳 ぶたにく ベーコン まめ	パン かたくりこ オリーブオイル マカロニ あぶら さつまいも	にんにく たまねぎ トマト とうもろこし レモン キャベツ にんじん	679	28.1
7	月	ごはん	牛乳	さんまのみぞれに いそかあえ あきたけんの きょうどりょうり きりたんぼじる	牛乳 とりにく のり さんま とうふ	ごはん あぶら きりたんぼ（うるちまい）	こんにゃく ねぎ ごぼう こまつな にんじん もやし だいこん ほうれんそう	600	22.6
8	火	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに このはかまぼこのみりんやき② こまつなあえ	牛乳 なまあげ ぶたにく たら わかめ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	たまねぎ にんじん だけのこ さやいんげん こまつな とうもろこし キャベツ	611	26.4
9	水	子どもパン	牛乳	オニオンソースハンバーグ コールスローサラダ ガンボスープ アメリカ	牛乳 あさり とりにく	パン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん セロリー オクラ トマト とうもろこし	646	26.9
10	木	ごはん	牛乳	しろみざかなのかぼすソースかけ さいたまナムル スタミナスープ ちちぶちいきの ゴールデンカボ スしよう	牛乳 ぶたにく とうふ みそ たら	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ブロッコリー こまつな にんじん にんにく だいこん ねぎ かぼす かぶ たまねぎ	601	27.4
11	金	じごなうどん	牛乳	わかめうどんのしる ちくわのてんぷら② しおこんぶあえ ごはんにのうえ にのせる	牛乳 とりにく わかめ なた ちくわ こんぶ	うどん かたくりこ あぶら ごまあぶら こむぎこ	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう しいたけ キャベツ こまつな	648	29.0
14	月	ごはん	牛乳	とりにくのからあげ② たくあんあえ あきやさいのみそしる ごはんにのうえ にのせる	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん あぶら ごま さつまいも さとう こむぎこ	だいこん ほうれんそう もやし にんじん なす たまねぎ なめこ	639	22.4
15	火	ごはん	牛乳	ルーローハンのぐ しょうろんぼう② ルオポータンふうたまごスープ たいわん	牛乳 ぶたにく こうやとうふ とりにく たいわん	ごはん あぶら さとう オイスターソース ごまあぶら かたくりこ	にんにく しょうが ねぎ だけのこ こまつな だいこん にんじん たまねぎ チンゲンサイ えのきたけ	647	25.0
16	水	ロールパン	牛乳	いわしのトマトに マカロニサラダ ソバ・デ・アホ スペイン	牛乳 いわし ハム	パン マカロニ じゃがいも オリーブオイル	キャベツ とうもろこし たまねぎ マッシュルーム にんにく トマト にんじん	641	21.8
17	木	ごはん	牛乳	チキンカレー ごぼうサラダ なしゼリー	牛乳 とりにく	ごはん じゃがいも ごま カレールウ あぶら さとう	たまねぎ にんじん しょうが トマト ごぼう きゅうり とうもろこし れんこん なし	642	20.1
18	金	フラワーロール	牛乳	しろみざかなフリッター② ニョッキのクリームに イタリアンサラダ イタリア	牛乳 とりにく たら あおさ	パン あぶら バター じゃがいも こむぎこ	にんにく たまねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし にんじん	668	26.1
24	木	おつきみ献立 こぎつねごはん	牛乳	エビカツ おつきみじる じゅうごやゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ なた えび	ごはん あぶら パンこ じゃがいも さとう	にんじん しょうが えだまめ ぶなしめじ ねぎ こまつな みかん ブルーベリー	631	23.7
25	金	ちゅうかめん	牛乳	しせんふうみそラーメンのスープ あげぎょうざ② パンパンジーサラダ ちゅうごく	牛乳 とりにく みそ ぶたにく	ちゅうかめん あぶら はるさめ ごま ごまあぶら	キャベツ もやし とうもろこし ねぎ にら しょうが にんにく にんじん	624	26.8
28	月	ごはん	牛乳	さばのみそに わふうサラダ かぼちゃとんじる	牛乳 さば ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	ごはん じゃがいも	かぼちゃ にんじん ねぎ だいこん キャベツ もやし こまつな	614	26.1
29	火	ごはん	牛乳	メンチカツ ちゅうのうパックソース きりぼしだいこんのカレーきんぴら はるさめスープ	牛乳 ぶたにく ベーコン	ごはん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	にんにく にんじん きりぼしだいこん たまねぎ ほうれんそう こんにゃく ごぼう	612	20.5
30	水	あつぎり しょくパン いちごジャム イギリス	牛乳	ポークチョップ ししゃもフリッター② スコッチブロス イギリス	牛乳 ぶたにく とりにく まめ ししゃも あおさ	パン あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	いちご にんにく たまねぎ にんじん キャベツ セロリー トマト	688	29.1

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

せかい じもと さまざま ちいさ あじ たの
世界から地元まで、様々な地域の味をお楽しみに！