



1学期も終わり、みなさんが待ちに待っていた夏休みが始まりますね。
どんな夏休みにしたいか、予定は立てましたか？まだの人も、1学期の疲れをいやして、また2学期から元気に学校に来られるように、ゆっくり休んでくださいね！

し か じゅ しん じょう きょう ～歯科受診状況～



4月に実施した歯科健診の結果、全校で89人の人にむし歯がありました。保健室の前の廊下に、受診状況が分かる掲示物を作成し、はりしました。むし歯がある人数と同じ数だけ各クラスににんじんがうまっています。むし歯をなおしてもらうと、にんじんを、うさぎが持っているカゴに入れることができ、全てのにんじんを、うさぎに届け終わると、うさぎに、ある変化がおきます！

夏休みは、休みが続くため、治療のチャンスです。だいたい半分くらいの人達はすでに受診をしていますが、まだ受診をしていない人もいますので、健康管理のために、早めに受診すると良いですね。



が っ き けん さ け っ か 1学期のえいせい検査の結果について

1学期は、全部で8回のえいせい検査がありました。そのうち、クラスパーフェクトの日があったクラスを発表します。また、1学期は、全校パーフェクトの日はありませんでした。2学期は、クラスパーフェクトのクラスが増えて、全校パーフェクトの日もあるとよいですね！えいせい検査の日はいまは毎週火曜日ですが、それ以外の日でも、ハンカチを忘れていないか、つめは長くないかなど、常に気を配るようにして、清潔を心がけましょう。

～クラスパーフェクトの日があったクラス～

ひまわり2組・ひまわり3組・ひまわり4組
1年1組・2年2組・6年2組



1学期は、特につめの長い人が多かったです。つめが長いと、自分だけでなく周りの人にけがをさせてしまうので、短く切るようにしましょう。



ねっちゅうしょう ちゅうい ～熱中症に注意しましょう～

暑い日が続き、なんだか体がだるい…なんていうことはありませんか？暑さに体がなれないと、体調が悪くなり、熱中症になってしまう危険があります。衣服の調節や、こまめな水分補給を忘れずに、夏休み中も気をつけて生活するようにしてください。

また、長い休み明けは、体がお休みモードからぬけだせず、学校生活になれるのに時間がかかります。夏休み中も、規則正しい生活習慣を心がけて、心も体も元気にすごせるとよいですね！



かんせんしょう ちゅうい ～感染症に注意～

テレビのニュースなどでもよく目にしますが、今、全国的に、百日咳が流行っているようです。百日咳は、出席停止となる感染症で、連続して止まらない咳が特徴だそうです。春から夏にかけてが好発季節です。基本的な感染対策をしっかりとって、体調に異変を感じたら早めに病院を受診する等、十分注意して過ごすようにしましょう。



なつやす あ ほけんぎょうじよてい し 夏休み明けの保健行事予定・お知らせ

【日程】 8月26日(火) 発育測定(1・2・3年生、ひまわり)
27日(水) 発育測定(4・5・6年生)

※髪を頭の高い位置で結ぶと、正しく計測できませんので、発育測定当日は気をつけてください。

◎今年度の健康診断結果一覧を、通知表のファイルに入れて各家庭に配付しましたので、ご家庭で保管してください。

