



令和5年12月22日
第10号
通算610号
秩父市立影森小学校



校長 福島 昌彦

学校教育目標 **心豊かに たくましく生きる子**
〇かしこい子 〇あかるい子 〇つよい子
「かがやく瞳 げんきにあいさつ もりもり給食 リズムにのって響く歌声
心豊かに考え 話し合い 学び合う 影森小学校」



体験活動や読書、 ふれあいを大切にしたい冬休みを

暑い中で始まった2学期も、本日で終了となりました。毎月の学年だよりやホームページで学校の活動をお知らせしてきましたが、子供たちは充実した2学期を過ごすことができました。ご家庭や地域の皆様のご支援、ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

さて、影森中学校区3校で、3年生以上の児童と全保護者を対象に、生活習慣についてのアンケート調査を行いました。その中に、「スマートフォン、タブレット、ゲーム機器、テレビの一日の利用時間について」、3時間が13%、4時間が10%、5時間以上が16%という結果でした。また、「それらの使用時間の家族での約束について」では、決まっていないが41%という結果でした。

NHK健康チャンネルHPでは、「ゲーム障害」について、国立病院機構久里浜医療センター院長樋口進先生によって、以下のような解説がなされています。
ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。久里浜医療センターを2016年～17年に受診した人のうち、ネット依存の約90%がゲーム障害でした。ゲーム障害が起きると、前頭前野の働きが悪くなり、大脳辺縁系による「本能」「感情」に支配され、依存状態から抜け出すのが難しくなってしまいます。特に未成年者では、前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性があると言われていています。ゲーム障害で受診した患者に起きた問題では、「欠席・欠勤」「引きこもり」「朝起きられない」「昼夜逆転」「退学・放校、失職」など、日常生活に支障をきたしています。さらには、「物にあたり、壊す」「家族に対する暴力」といった問題も起きています。

このような状態に陥らないためにも、各ご家庭で、スマホやパソコン、ゲーム機等の使い方についてご注意いただきたいことを、以下に挙げてみました。
○ネットの仕組みやサービスを理解し、管理権は保護者であること
○買い与える前に、使い方（使用場所、時間、課金について等）を決める
○親が模範となる（食事や外出の時間等、家族のコミュニケーションを）
○現実の家族・友人と過ごす時間を大切にする
○トラブル等について相談しやすい環境を作る
○メリット、デメリット、リスクをよく知る（参考：久里浜医療センターHP）

その他にも、インターネットを利用してトラブルに巻き込まれたり、不適切な写真や動画を投稿したり、保持したりすることがないようにすること、青少年がスマートフォン等を利用する場合、原則としてフィルタリング利用が義務づけられていることなどにご留意ください。

明日から、2週間の冬休みです。しばらくの間、子どもたちが家庭中心の生活となります。子どもたちにとっては、年の暮れから正月にかけての古来の行事に対して関心を深め、社会の慣習やしきたりについて学習するよい機会でもあります。同時に、ネットやゲームに向かう時間が多くなりやすく、ネットやゲーム依存が深刻になりかねません。ぜひ、様々な体験活動や読書活動、家族とのふれあいにより、楽しく有意義な冬休みが過ごせることを願っています。よいお年をお迎えください。

12月の活動

※児童の活動の様子は、ホームページでも配信しています。



【6年生 租税教室】



【5年生 音楽集会】



【2年生 生活科まつり】



【1年生 球根植え】

冬休み中の連絡について

※学校に職員がいる時間は、以下の通りです。

平日：8:15～16:45【学校閉庁日：12月29日(金)～1月3日(水)を除く】

【留守番電話設定時間】

- ・ 授業日の平日 18:00～7:30
- ・ 長期休業中の平日 16:45～8:15
- ・ 休日 全日

※上記の時間以外でも対応できないことがあります。

※留守番電話設定中に緊急連絡（交通事故、急病等）がある場合は、秩父市役所へご連絡ください。連絡がすぐにとれないこともありますが、ご了承ください。

以下の場合には学校への連絡をお願いいたします

- ①お子様が交通事故に遭われた。
- ②お子様が急病で入院することとなった。



1月の行事予定



1	月	元旦	冬休み	17	水	朝かげ運動 アルミ缶回収 ALT
2	火			18	木	朝学習 ALT 校内書きぞめ展16:10～40
3	水			19	金	朝読書 校内書きぞめ展16:10～40
4	木			20	土	
5	金			21	日	
6	土			22	月	クラブ ALT 給食週間
7	日			23	火	音楽集会（2年生） 5・6年秩父市授業改善状況調査
8	月	成人の日		24	水	朝かげ運動 アルミ缶回収 ALT 学校保健委員会
9	火	特別3時間 登校指導 始業式 11:30一斉下校		25	木	普通4時間 朝学習
10	水	特別3時間 競書会 アルミ缶回収 11:30 学年下校 ベルマーク回収		26	金	給食感謝の会 漢字検定③
11	木	普通4時間 朝学習 競書会 給食開始		27	土	
12	金	朝読書 発育測定（1～3年・ひ）		28	日	
13	土			29	月	月曜日課5時間 ALT
14	日			30	火	朝会 ALT
15	月	委員会 発育測定（4～6年）ALT		31	水	朝かげ運動 アルミ缶回収 ALT 3年生社会科体験学習
16	火	さわかや相談員来校		2月1日（木）		影森中学校入学説明会（6年）

- ・ 秩父地区書きぞめ展：1月20日（土）、21日（日）小鹿野小学校（展示は推薦賞のみ）
- ・ 秩父地区児童生徒美術展：1月27日（土）、28日（日）吉田取方体育館