

影中図書室だより 令和7年1月号

新しい年になりました。みなさんは、今年のご目標を立てましたか？目標を達成するにはさまざまな努力が必要ですが、まず、そのための知識を得ることが必要です。影中図書室に、そういった知識を得られる本があるかもしれません。ぜひ、図書室をのぞいてみてくださいね。

すみやかに本を返却しましょう



12月に^{とくそくじょう}督促状を配布しました。4月から11月までの貸し出し分です。うっかり返すのを忘れて、長く借りたままの人もいます。人気のある本や新しい本は、次に借りようと待っている人もいるので、すぐに返却してください。

読み終わっていない本は、一度返却し、もう一度借りることもできます。希望する人は、カウンターで申し出てください。

本が破れていたり、汚れていたりしたら・・・



自分で直そうとせず、直接カウンターに持ってきてください。専用のテープがあるので、それ以外のテープ等で直すと、かえって本を傷めてしまいます。

古い本もたくさんあり、壊れた本・汚れた本を全部見つけ出すのは大変なので、申し出てもらえると助かります。

図書委員のおすすめの本を展示中！



カウンター前に置かれた本は、図書委員が選んでいます。図鑑や事典、絵本など、見やすく、みなさんが興味を持ちそうな本です。ぜひ手に取ってみてください。

📖 図書室利用状況 📖

	8・9月	10月	11月	12月
貸し出し冊数	114冊	81冊	61冊	74冊
利用者数	494人	390人	285人	446人

中学生のための、心と体の本を紹介します



「おしゃれ障害」 岡村理栄子 著
「スマホとゲーム障害」 内海裕美 著

おしゃれやスマホ・ゲームは楽しいものですが、今のみなさんの体にどのような影響があるか、教えてくれる本です。「おしゃれ障害」は、メイク、ピアス、カラコン、ネイル、タトゥー等について、「スマホとゲーム障害」は、目、睡眠、時間の使い方、友だちとのトラブル等について書かれています。

「こどもモヤモヤ解決BOOK」 熱海康太 著

いろいろな悩みを解決するための作戦が、それぞれ3つずつ書かれています。可愛くて面白い動物の写真にも、癒やされます。

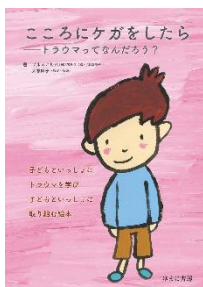


「親のことが嫌いじゃないのに『なんかイヤだな』
と思ったときに読む本」 藤木美奈子 著

親は、みんなの生活を支えてくれる大切な存在です。だからこそ、親の言葉をしっかり受け止めて、かえって心に引っかかることはありませんか？そんなときに読んでみましょう。

「10代のための疲れた体がラクになる本」
「10代のための疲れた心がラクになる本」
長沼睦雄 著

体がだるい、やる気が出ない、ゆううつだなあ、と感じたら読んでみてください。今のつらさをラクにするためのヒントを、見つけ出しましょう。



「ここにケガをしたら —トラウマってなんだろう？」
プラスアルハ・犬塚峰子 著

とても怖くてつらい出来事を経験すると、ここにケガをします。それがトラウマです。そのしくみや、対処法を知ることができます。