

食育だより 11月号



令和7年 11月
 (毎月19日は食育の日)
 秩父市立原谷小学校共同調理場

こんげつ さい くに がっこうきゅうしょくげっかん
 今月は『彩の国ふるさと学校給食月間』です！

さい くに がっこうきゅうしょくげっかん まいとし おこな
 『彩の国ふるさと学校給食月間』とは毎年6月と11月に行っている、

きゅうしょく とお ちいき のうさんぶつ し りかい あいちやく ふか
 給食を通して地域の農産物を知り、ふるさとへの理解と愛着を深めようという

さいたまけん と く ちちぶ やさい ほうふ と
 埼玉県の取り組みです。秩父はナスやきゅうり、きのこなど野菜が豊富に採れます。

ふる う つ ぎょうどりょうり
 また古くから受け継がれている郷土料理もたくさんあります。

きかい じぶん す ちいき とくさんぶつ きょうどりょうり まな
 この機会に、自分が住んでいる地域の特産物・郷土料理を学んでみましょう。



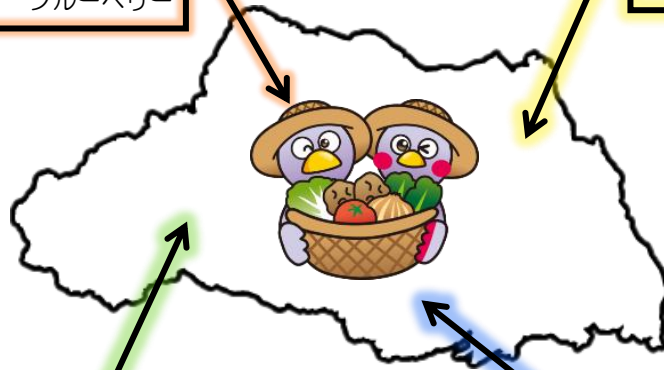
さいたまけん じばさんぶつ 埼玉県の地場産物

ふかや 深谷ねぎ
 ぎゅうにく 牛肉
 おこめ 米
 ブルーベリー

ほくぶちほう
 北部地方

いちご
 くわい
 こまつな
 梨

とうぶちほう
 東部地方



ちいき と のうさんぶつ
 地域で採れた農産物を
 と ちいき しょうひ
 採れた地域で消費することを
 「地産地消」といいます。
 ちきんちしょう
 埼玉県のおいしい農産物、
 みなさんは知っていますか？

こんにゃくいも
 ぶどう
 きゅうり
 きのこ
 ちちぶちほう
 秩父地方

茶
 狭山茶
 川越いも
 ほうれんそう
 かぶ

せいぶちほう
 西部地方