

学校教育目標 ○すすんで学ぶ子 ○思いやりのある子 ○体力のある子

## よい習慣を身に付ける



校長 井上淳一郎

先日、運動会を開催いたしました。多くの保護者や地域の皆様にご来校いただき、感謝申し上げます。児童も大変楽しみにしていた学校行事でしたが、皆様へ児童の元気な姿をご覧に入れる機会となり、私自身、大変嬉しく思っております。今後も、活力ある学校をご覧いただけるよう努めてまいります。

さて、新年度も2か月が経過しました。年度の変わり目は「自分を変えるチャンスである」と言われます。あいさつや授業中の姿勢など多くの児童がこの機会をしっかりと捉えて努力しているように見えます。よいスタートが切れたので今後も続けていってほしいと考えています。なぜなら「よい習慣を身に付ける」ことにつながるからです。

「習慣」とは、長い間、繰り返し行われていて、そうすることが決まりのようになっていることです。人間は「95%を習慣で生きている」とも言われます。習慣は身に付けてしまえば、一生、無意識に使える便利なものです。しかし、よい習慣ほど努力しないと身に付きません。よい習慣を身に付けるには、いったんやり始めたことを意識して継続していくことが重要です。1か月続けると、かなり習慣化されるとの研究結果もあるようです。

習慣に関して、特にご家庭にお願いしたいのは「早寝・早起き・朝ご飯」の基本的な生活習慣です。先日、児童の睡眠に関する講演を聴く機会がありましたが、早寝による十分な睡眠時間の確保は、子どもの知・徳・体の健やかな成長に数多くの好影響があるとのことでした。逆に、十分な睡眠時間、質の高い睡眠を阻害するものとしては、就寝前のスマホのブルーライトやゲームが挙げられていました。

新年度のスタートという節目に、児童全員がよい習慣を身に付けられるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 6月の行事予定

1日	16日	月	読み聞かせ(中・ひ346)		
2日:運動会振替休業日		17日	火	プール②	
3日	火	運動会予備日②	18日	水	A5・表札訪問①・全校朝会
4日	水	音楽集会・委員会・運動会予備日③	19日	木	A5・表札訪問②
5日	木	航空写真撮影 秩父地区PTA連合会教育懇親会	20日	金	表札訪問③
6日	金	スクールガード講習会・一斉下校 眼科健診・航空写真予備日	21日・22日:秩父地区硬筆展(両神ふるさと会館)		
7日・8日		23日	月	読み聞かせ(高・ひ57) 家庭学習集中期間(~6/30)	
9日	月	読み聞かせ(低・ひ12)	24日	火	プール③
10日	火	体育朝会(プール開き)・プール① ブックトーク(6-1・6-2)	25日	水	縦割り班顔合わせ・クラブ①
11日	水	B5・任意面談①・租税教室6年	26日	木	SC来校
12日	木	B5・任意面談②	27日	金	
13日	金	B5・任意面談③ ブックトーク(6-3)	28日・29日		
14日・15日		30日	月	読み聞かせ(低・ひ12)	

### 校内硬筆展

各学級で5月末~6月上旬にかけて硬筆展に向けての取組を行っています。

【ねらい】○文字を正しく丁寧に書くことにより、書写力を伸ばす。  
 ○友達の作品を見ることにより、書写への関心を高める。

- ・授業中に書いた作品を清書とし、校内硬筆展として教室廊下へ飾ります。  
 6月18日(水)・19日(木)・20日(金) : 15:00~16:30  
 表札訪問中のため担任が不在です。教室に入ることができませんので、ご了承ください。
- ・校内で仕上げた作品の中から出品し、地区展覧会(両神ふるさと総合会館)で、推薦賞のみ展示します。
- ・県中央展覧会は、6月28日(土)・29日(日)に、八潮市立柳之宮小学校で開催します。

### お知らせ・お願い

【留守番電話設定(自動)】 : 午後6時~翌日午前7時30分  
 (長期休業期間: 午後4時30分~翌日午前8時30分)

本校の電話回線は2本となっており、つながらないことがございます。ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、ご理解の程、お願いいたします。

【欠席・遅刻連絡(すぐーる)】

今年度も「すぐーる」で連絡を8時までに入力をお願いいたします。また、学校便り、学年便り、その他の通知等も配信して参ります。ご承知置きください。