花小だより

○　すすんで学ぶ子
○　思いやりのある子
○　心も体もたくましい子

令和８年１０月３０日　　第 ７７１ 号

準備とは「未来に対する安心」

校長　門倉　稔



トップアスリートの試合前の準備をご存じでしょうか。大谷翔平選手はチーム練習の2時間前には球場入りし、必ず個人で念入りにストレッチやウォーミングアップを行うのだそうです。そもそも試合前の準備がチーム練習なのですが、いわば“準備のための準備”を自分で行っているのです。入念な準備によって、練習でケガをするかもしれない不安を払拭し、試合で最高のパフォーマンスができるという安心につなげているのです。

勉強や学校生活も同じです。授業で新しいことを学ぶ前に、少しでも教科書に目を通すことができれば、それが予習となり理解の深さが違ってきます。いわば、頭と心の準備であり、「今日はこれを学ぶんだ。」と見通しを持って授業に臨めます。予習は「前もって理解しておくこと」ではなく、「授業で学ぶ準備をすること」です。わからなくて当然でむしろ「ここが難しそうだ。」などと気づくこと自体が、大きな一歩です。

点数の獲得には、できなかった所をおさらいする復習・補修は効果的なのですが、それればかりだと自分のできない所ばかりと向き合うことになり、辛く不安になってしまう場合があります。安心と意欲をもたらしてくれる予習（準備）は意外と見落としがちです。



お家でできる声かけ例

「どこが一番むずかしそう?」

「明日の授業、どんなことを勉強するの?」

「教科書には、どんなことが書いてあるの?」



安心と意欲に…

また、ランドセルの中を整理して翌日の時間割を確認すること、提出物を前日のうちに準備することも大切です。「宿題をやってあったかな？」「忘れ物をしたらどうしよう。」という不安は、子供の心に知らず知らずのうちに重くのしかかっていきます。そうした不安を取り除くのが、毎晩の「明日の準備」です。

夕食後や寝る前などに、お子さんと一緒に５分だけ「明日の準備タイム」を設けてみませんか。最初は一緒に確認し、習慣がついたら見守るだけでも構いません。「準備ができたね。」と一言声をかけるだけで、子供は安心して眠りにつくことができます。

準備とは、未来に対する安心です。小さな積み重ねが大きな力になり、子供たちが笑顔で登校できることにもつながります。

「安心して眠るための準備」～心の不安を取り除く～

子供にとって、「明日への不安」は大人が思う以上に大きなものです。
それを取り除く具体的な方法をいくつか紹介します。



① 視覚化する（見える化）
「見える」と安心する

・忘れたくない物を書いてランドセルの上から貼っておく。
・持っていく物を玄関に置いておく。
・連絡帳や提出物をランドセルの一番上にまとめて入れる。 → 確認する手間が減り、「忘れ物をしたかも」という不安が消えます。

② 声に出す（言葉にする）
「不安は外に出すと小さくなる」

・寝る前に「明日、何が心配？」と聞いてみる。
・子供が話したら、否定せずに受け止める。
「そうだね、大丈夫だよ」と安心の言葉を添える。
→ 話すことで気持ちが整理され、心が軽くなります。

③ リズムを作る（習慣化）
「毎晩同じルーティン」が安心を生む

19:00 夕食
19:30 お風呂
20:00 明日の準備（一緒に）
20:15 読書や会話
21:00 就寝
→ 毎日同じ流れを繰り返すことで、「いつも通り」という安心感が生まれます。

④ 親の「大丈夫」を伝える
子供は親の言葉より、表情や態度をよく見ています。

・「ママ・パパが応援しているよ。」
・「何かあれば先生に相談していいんだよ。」
・「あなたなら大丈夫。でも失敗してもいいんだよ。」
という言葉を、目を見て伝えることが何よりの安心材料です。



１１月の行事予定

1 日(日)	彩の国教育の日
2 日(月)	(朝)読書
3 日(火)	文化の日
4 日(水)	(朝)すいすい ロング昼休み(学級) 学校公開・チャレンジ集会(3・4 校時) 人権擁護委員による「人権教室」4 年生(5 校時)
5 日(木)	(朝)ﾓｼﾞｭｰﾙ 委員会活動⑦ 避難訓練②3校時 10:40～11:25
6 日(金)	(朝)すくすく
7 日(土)	
8 日(日)	
9 日(月)	(朝)読書
10 日(火)	(朝)全校朝会
11 日(水)	(朝)すいすい ｱﾙﾐ缶・ｷｬｯﾌﾟ回収 ロング昼休み(学級) 学校運営協議会
12 日(木)	(朝)ﾓｼﾞｭｰﾙ ｱﾙﾐ缶・ｷｬｯﾌﾟ回収 避難訓練②予備日
13 日(金)	(朝)すくすく 小・中学校等音楽会秩父地区大会
14 日(土)	県民の日 学校閉庁日
15 日(日)	
16 日(月)	特⑤ 一斉下校 14:10 希望面談①　(特④1 年のみ学年下校 13:15)
17 日(火)	特⑤ 一斉下校 希望面談②
18 日(水)	特⑤ 一斉下校 希望面談③
19 日(木)	特⑤ 一斉下校 希望面談④(特④1,2 年のみ学年下校 13:15)
20 日(金)	特⑤ 一斉下校 希望面談⑤
21 日(土)	
22 日(日)	
23 日(月)	勤労感謝の日
24 日(火)	(朝)音楽集会⑥
25 日(水)	(朝)算ﾄﾚ ロング昼休み(学級)
26 日(木)	(朝)ﾓｼﾞｭｰﾙ クラブ(終) PTA 本部役員会④ スクールカウンセラー来校
27 日(金)	(朝)すくすく
28 日(土)	土曜授業(金曜日課 3 時間) (朝)ﾓｼﾞｭｰﾙ　一斉下校 11:45 校内マラソン大会
29 日(日)	
30 日(月)	(朝)読書

花小っ子の活躍

【郷土を描く児童生徒美術展（秩父地区）】
【特　選】
【入　選】

【武甲山図画・作文展】
＜作文の部＞
【優秀賞（清水武甲記念賞）】

＜図画の部＞
【特選】

【入選】

【埼玉県科学教育振興展覧会】
【優良賞】

【埼玉県科学教育振興展覧会（秩父地区）】
【特選】

【準特選】

【優秀賞】

【優良賞】

【秩父地区社会科展覧会】

【特選】
【入選】

【環境賞】



【仲よし体育祭（６年生）】

【１００ｍ走　男子】
【１００ｍ走　女子】
【１０００ｍ走　女子】
【走り高跳び　　男子】
【走り幅跳び　　男子】

【走り幅跳び　　女子
【ボール投げ　　女子】
【４００ｍリレーＣ　女子】
　第３位　花の木小学校　１分０５秒３
【長縄跳び】
　第１位　花の木小学校２チーム　３８９回　　第５位　花の木小学校３チーム　１０４回

■10 月 11 日（日）に開催されました「第 39 回　県民総合スポーツ大会　スポーツ少年団の部　柔道小学 6 年生男子の部で　　さん が第 2 位、同じく女子の部で　　さん が第 2 位となりました。おめでとうございます。

建設埼玉秩父支部の皆様、ありがとうございました。

　建設埼玉秩父支部の荒野様に、校庭の投てき板の緩んだビスや古いビスを打ち直していただいたり、危ない箇所をコーキングしていただいたり、修理をしていただきました。建設埼玉秩父支部の荒野様ありがとうございました。





その他、右のＱＲコードから本校のホームページをご覧いただけます。
ご都合がよい時にご覧ください。花の木小学校検索