



花小だより

- すすんで学ぶ子
- 思いやりのある子
- 心も体もたくましい子

令和8年9月30日 第 770 号

子供はなぜ意地悪をするのか

校長 門倉 稔

あるプロ野球選手が球団の行事で、障害のある子供たちの施設を慰問した後のコメントから

私が想像していた以上にみんなの子も前を向いて努力し、笑顔で頑張っている姿が素敵でした。自分が成績不振でスランプに陥り苦しんでいたことなんか“小さいな”と。逆に彼らに勇気をもらって帰ってきました。自分も頑張ります！



セラピストの友人から更に話を聞いてみますと、人間の本能として、自分がうまくいっていない時や自信を失っている時などに、自分より辛い思いをしている人や弱い立場の人を見て「自分はまだマシだ。」「自分の方が上だ。」と安心することで、精神状態の悪化を防ぎ、自尊心を一時的に高める心理が働くのだそうです。

この心理を「下方比較（Downward Comparion）」と呼びます。



人には誰もが「輝きたい。」「認められたい。」「1番になりたい。」という気持ちがあり、子供には特にそういう願望が強くあります。本人が努力してその願望を成し遂げるのが理想なのですが、現実には、努力してもなかなか報われなかったり、成果を残しても周囲から十分認めてもらえなかったりということが子供からすれば割とあるものです。そのように、何らかの理由や背景で自分の願望が満たされない状況が続いてしまうと自尊心が低下し劣等感が強まっていきます。すると自分の立ち位置を守りたいという気持ちから、他者を下に置くことで安定を得ようとする「下方比較」の心理が働き、意地悪をするといった攻撃的な行為へと歪んでいくことがあります。この心理が更に高まってしまうと、自分より弱い者を意図的に作り出す「いじめ」へと発展してしまうのです。

小中学校期は、失敗や戸惑いが増える時期でもあります。子供たちの学校生活では、自分の心を守ろうとするあまり他者の心を大切にできない場面が数多く見られます。人を傷つけることはよくないことだと頭ではわかっている、自分の心の安定を優先せざるを得ないのが子供ならではの自己防衛なのだと思います。でも、やはり、人を傷つけるような子になってほしくないし、ウチの子が意地悪されれば心穏やかではないですよね。子供たちが自分の良さを知り、自覚し、自信が持てるようになっていければ「下方比較」の心理による意地悪やいじめも少なくなっていくのではと思うのです。



自分より下を見る「下方比較」に対して、自分よりも優れていると思える人を憧れのモデルにして「あの先輩のようにになりたい。」と自分を鼓舞する「上方比較（Upward Comparion）」の心理があります。



「上方比較」は、自己改善の動機付けやモチベーション向上につながるポジティブな側面があります。しかし、差が大きすぎると劣等感や嫉妬を引き起こすリスクもあります。また、常に高い目標を持ち続けるのは簡単なことではないですし、周囲がそこばかりを求めすぎると、本人はとても苦しくなっていくます。憧れや目標には一気に近づけるわけではないので、そこに向かって一步一步近づこうと、今、この時、この日を努力し頑張っている自分をお子さんに感じ取らせることが大切だと思います。更には、高い目標を持ちつつも、時には自分の立ち位置を許してあげられる、そんなバランスを保てるように周囲が支援してあげることも必要だと思います。

（「下方比較」「上方比較」もう少し詳しく知りたい方は、検索してみてください。）

10月の主な行事予定

1 日(木)	(朝)モジュール 全体練習予備日(業前～1校時) 運動会係打合わせ②(5,6年6校時) スクールカウンセラー来校	17 日(土)	PTA ソフトバレーボール大会
2 日(金)	普通日課 4 時間 前日準備職員・6 年・PTA と花小サポーターズ 14:00～(1～5 年下校 13:45、6 年下校 15:00)	18 日(日)	矢尾朝市伝統芸能クラブ公演
3 日(土)	第 89 回運動会 一斉下校 12:20 ※雨天休業日	19 日(月)	(朝)読書
4 日(日)	運動会予備日① ※雨天授業日	20 日(火)	(朝)モジュール 仲よし体育祭予備日② 生活科見学(2 年)
5 日(月)	10/3 の振替(学校全体)	21 日(水)	(朝)すいすい 芸術鑑賞会(保護者参観可能です！)
6 日(火)	(朝)全校朝会 安全点検 職集(書面) 運動会予備日②(以下順延)	22 日(木)	(朝)モジュール 宿泊学習①(5 年) 1 年生おはなし会
7 日(水)	(朝)すいすい ロング昼休み(学級)	23 日(金)	(朝)すくすく 宿泊学習②(5 年) 3 年生おはなし会
8 日(木)	(朝)モジュール 委員会活動⑥	24 日(土)	
9 日(金)	(朝)すくすく	25 日(日)	連合育成会花小大会(終日校庭使用)
10 日(土)	さくら幼稚園運動会で校庭使用	26 日(月)	(朝)読書
11 日(日)	さくら幼稚園運動会予備日	27 日(火)	(朝)モジュール 就学時健康診断
12 日(月)	スポーツの日	28 日(水)	(朝)算トレ ロング昼休み(縦割り⑥) 生活科見学予備日(2 年)
13 日(火)	(朝)委員会発表⑤(代表)	29 日(木)	(朝)モジュール クラブ⑥ 生活科見学(1 年) スクールカウンセラー来校
14 日(水)	(朝)すいすい アルミ缶・キャップ回収 ロング昼休み(縦割り⑤)	30 日(金)	(朝)すくすく
15 日(木)	(朝)モジュール アルミ缶・キャップ回収 仲よし体育祭(6 年)	31 日(土)	校庭武甲山展(秩父図書館)駐車場
16 日(金)	(朝)すくすく 仲よし体育祭予備日①		



花小っ子の活躍

【秩父地区読書感想文コンクール】 おめでとうございます。

<特選>

<入選>

【発明そうい工夫展】 おめでとうございます。

<銀賞>

<優良賞>



第89回運動会について

○日時：10月3日（土）8：10～12：00（6時25分花火合図、雨天延期）
<児童登校7：40（通学班） 一斉下校12：20>

- ・学校周辺の路上駐車は、安全上からも近隣住民の迷惑にもなりますので、絶対になさらないでください。
- ・運動会当日は、駐車場の準備はできません。徒歩又は自転車でご来場ください。

お出かけください ～学校公開～

11月4日（水）に、『彩の国教育の日』の取組の一環として学校公開を行います。保護者以外の地域の皆様にもおいでいただけます。公開時間は8時30分から12時20分、13時45分～15時25分です。学校公開日の受付は、体育館入口になります。徒歩か自転車でおいでください。

その他、右のQRコードから本校のホームページをご覧ください。
ご都合がよい時にご覧ください。花の木小学校検索

