

4月の学校給食献立予定表

2026年 4月

秩父第一中学校共同調理場

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	血や肉、骨や歯になる食品(赤)	からだの調子を整える食品(緑)	熱や力のもとになる食品(黄色)	エネルギー kcal	タンパク質 g
					1群・2群	3群・4群	5群・6群		
10	金	白飯 チキンカレー		秩父こんにやくサラダ おめでたい焼き(あんこ)	牛乳, 鶏肉, わかめ たい焼	しょうが, 玉ねぎ, にんじん ソテーオニオン, キャベツ こまつな	白飯, サラダ油 じゃがいも, 和風ドレッシング こんにやく(人参, ほうれん草)	801	26.3
		お祝い献立							
13	月	食パン		コーンポタージュ ぼてくまくんのお祝いコロッケ グリーンサラダ(フックヤロ)	牛乳, 鶏肉 	玉ねぎ, コーンペースト, ねぎ とうもろこし, キャベツ, きゅうり ブロッコリー, 枝豆, にんじん	食パン, じゃがいも, 薄力粉 バター, サラダ油 コロッケ, 大豆油, 上白糖	771	29.8
14	火	白飯		肉じゃが こまつなサラダ 厚焼き玉子	牛乳, 豚肉, ツナ 厚焼き玉子	玉ねぎ, にんじん, いんげん こまつな, キャベツ とうもろこし	白飯, サラダ油 しらたき, 三温糖, 上白糖 じゃがいも	788	30.4
15	水	地粉うどん わかめうどん		竹輪の磯辺揚げ② 切干大根のサラダ	牛乳, 豚肉, 油揚げ わかめ, 竹輪, 青のり	にんじん, ねぎ, ほうれん草 干し椎茸, 切干大根, キャベツ だいこん, きゅうり, 玉ねぎ	地粉うどん, 薄力粉 大豆油 中華ドレッシング	746	32.9
16	木	白飯		かみなり汁 さばの味噌煮 彩の国サラダ	牛乳, さつま揚げ 豆腐, さばの味噌煮 干ひじき, 油揚げ	にんじん, だいこん, ねぎ こまつな, れんこん, 玉ねぎ	白飯, こんにやく, ごま じゃがいも, さつまいも 上白糖, ノエッグマヨネーズ	865	32.2
		世界の献立(韓国)							
17	金	白飯		坦々風スープ ヤンニョムチキン チョレギサラダ	牛乳, 豚肉, みそ 鶏肉, わかめ, のり	もやし, ねぎ, 玉ねぎ, にら しょうが, にんにく, キャベツ きゅうり, にんじん	白飯, はるさめ, サラダ油 ごま油, 片栗粉, 大豆油, ごま 三温糖, 韓国ナムルドレッシング	777	35.9
20	月	子どもパンスライス		ABCスープ デミグラスハンバーグ 花野菜サラダ	牛乳, ベーコン ハンバーグ	玉ねぎ, にんじん, キャベツ ブロッコリー, カリフラワー とうもろこし, えのき	子供パン, じゃがいも マカロニ, サラダ油, 上白糖 イタリアンドレッシング	747	31.0
21	火	こぎつねごはん		若竹汁 サーモンフライ ★ソース 元気ヨーグルト	牛乳, 鶏肉, 油揚げ かまぼこ, 豆腐, わかめ サケフライ, ヨーグルト	にんじん, しょうが たけのこ(水煮), 干し椎茸	白飯, サラダ油 三温糖, 大豆油 パン粉	787	34.3
22	水	中華めん みそラーメン		春巻き ほうれん草のナムル	牛乳, 豚肉, みそ 春巻き, ツナ	にんにく, しょうが, にんじん, 玉ねぎ キャベツ, もやし, ねぎ, にら きくらげ(乾), ほうれん草, 大豆もやし	中華麺, サラダ油, 大豆油 ごま, 韓国ナムルドレッシング	785	32.2
23	木	白飯		野菜碗 たれカツ ひじきのそぼろ炒め	牛乳, 生揚げ, みそ 鶏肉, 干ひじき, 卵 チキンカツ	ごぼう, にんじん, だいこん ねぎ, こまつな, しょうが, 枝豆	白飯, サラダ油, パン粉 じゃがいも, こんにやく 大豆油, 三温糖	811	32.4
24	金	白飯		豚キムチ コーン焼売② 春雨サラダ	牛乳, 豚肉, 生揚げ コーン焼売	白菜キムチ, キャベツ, にんじん にら, しょうが, にんにく ねぎ, もやし, きゅうり, 玉ねぎ	白飯, サラダ油, 上白糖 はるさめ, ごま油, ごま 薄力粉	762	29.1
27	月	減量コッペパン		ペンネのトマトソース チキンナゲット③ コールスローサラダ	牛乳, 豚ひき肉 チキンナゲット	玉ねぎ, にんじん, ピーマン にんにく, しょうが, キャベツ とうもろこし	コッペパン, マカロニ オリーブ油 コンソメドレッシング	784	32.5
28	火	白飯		鶏の唐揚げ かぼちゃ豚汁 塩昆布和え	牛乳, 豚肉, 豆腐, みそ 鶏肉, 塩昆布	かぼちゃ, だいこん, にんじん ごぼう, ねぎ, こまつな キャベツ, きゅうり	白飯, じゃがいも サラダ油, 大豆油, 片栗粉 ごま油, ごま, こんにやく	803	38.5
30	木	白飯 ハヤシライス		オムレツ キャベツサラダ	牛乳, 豚肉 オムレツ, ツナ	しょうが, 玉ねぎ, にんじん キャベツ, きゅうり	白飯, サラダ油, じゃがいも 和風ドレッシング	851	30.2

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで、確認してください。
- ◆秩父第一中学校、秩父第二中学校、影森中学校、高篠中学校共通の献立表です。

19日は
食育の日



お祝い献立として、「ぼてくまくんのお祝いコロッケ」を提供します。
どんなコロッケになっているのか…
お楽しみに♪



ご入学・ご進級 おめでとうございます

いよいよ新年度のスタートです。
子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安全・安心に留意し、心を込めて給食を作っていきます。
1年間よろしくお願いします。

給食時の身支度はきちんと整えていますか？
給食当番は身支度も大切な仕事です。給食当番を清潔に行うために、配膳前にチェックしましょう。



給食当番の身支度

- ★つめは短く切りましょう。
- ★石鹸でしっかり手洗いをしましょう。



- ★マスクをきちんとつけましょう。
- ★帽子は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。

★清潔な白衣を着ましょう