

秩父第一小学校
令和８年１１月２日
１１月号

運動会が無事に終わり、みなさんの一生懸命にがんばる姿や、友だちと力を合わせる姿がたくさん見られました。朝と夜の冷え込みも激しくなり、秋から冬へと季節が移り変わろうとしています。

この時期は、インフルエンザやコロナウイルス、マイコプラズマ肺炎など、色々な感染症が流行しやすくなります。手洗いや換気を心がけ、十分なすいみんをとって元気に過ごしましょう。

１１月１０日はいいトイレの日♪

１１月１０日はいい（＝１１）トイレ（＝１０）の日となっています。トイレを利用するすべての人にトイレの大切さを知ってもらう日にしたいという思いから作られた日だそうです。

トイレはみんなのもの！きもちのよいトイレを心がけよう



①汚れたらふく

自分がトイレを使った後に便座が汚れていたら、キレイにしてからトイレを出ましょう！また、トイレットペーパーをゆかに落としてしまったら拾って捨てるようにしましょう。

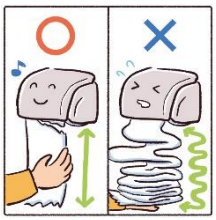


②終わったら必ず流す

流し忘れることがないように、出る前にふりかえって確認しよう！

③トイレットペーパーは必要な分だけ

トイレットペーパーは必要な分だけとって使いましょう！**もし、自分のときにトイレットペーパーが終わってしまったら、しんを取って、ゴミ箱に捨てておいてください。** 😊



１１月２１日（土）持久走大会があります

☆走る前に気をつけること☆



- 朝、健康観察を行い、自分の体調を確認しましょう。
- 準備体操をしっかり行いましょう。ケガをしないための基本です。

☆走っているときに気をつけること☆



- 自分のペースで走るようにしましょう。
- 体の調子がわるくなったら、すぐに近くの先生に教えてください！！

☆走った後に気をつけること☆

- すぐに立ち止まらずに、ゆっくり歩くようにしましょう。
- 汗をふくことと、水分補給をしっかりするようにしましょう。



第２回歯科健診を行います

１１月１１日（水）　１・２・３年生

１１月２０日（金）　４・５・６年生



保護者の方へ

- 持久走大会に向けて、お子様の健康状態を把握するために健康観察カードの提出をお願いします。
  期間は１１月１４日（土）から当日までです。毎朝お子様の体調を確認していただき、学校へ提出してください。大会当日は、大会への参加・不参加のどちらかに〇を付けて保護者氏名の記入を忘れずにお願いします。

- 日本スポーツ振興センターのシステムがリニューアルされます。
  現行システムでの申請は、１１月１３日（金）を締め切りとします。新システムは、１月１２日（火）から利用開始となる予定です。新システムの利用開始までの間は、請求手続きができませんので、ご承知おきください。
  変更点等につきましては、改めてお知らせいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- お子様の体調不良につきまして、一度受診しても症状がよくならない場合や、せきや発熱が長引く場合には、再度受診し、必要に応じてほかの検査等についても医師に相談していただきますようお願いいたします。