

一小だより

秩父市立秩父第一小学校 令和8年度 No.6
令和8年10月1日

《 学校教育目標 》 あかるく なかよく かしく



学校ホームページ

スポーツの秋 ～体力を高めよう～

グラウンドのイチョウが色づき始め、秋の到来を感じます。秋の涼しく過ごしやすい気候は何をするにも適しています。食欲の秋、読書の秋・・・皆さんが思い浮かべる「〇〇の秋」は、どんな秋でしょうか？今回は、スポーツの秋について書いてみます。

文部科学省が実施している体力テスト（本校では、毎年5月頃実施）の調査によれば、子ども

3つの間（ま）とは

- ①「遊び時間」・・・放課後に遊ぶための時間がなくなっている。
- ②「遊び空間」・・・外遊びができる場所が限られている。
- ③「遊び仲間」・・・放課後に友だち同士で遊ぶことができなくなっている。

たちの体力は1985年頃をピークに低下傾向にあるようです。また、秩父市の子どもたちの体力もコロナ以降低下しており、体力向上は課題の一つとされています。こうした子どもたちの体力低下の原因として、子どもたちの遊びが外遊びから室内遊びへと変化したことや、子どもたちが遊ぶための必要条件である「3つの間（ま）」が失われているからとも言われています。

第一小学校では子どもたちの体力向上を図るため、年間を通じて朝マラソンに取り組んでいます。私も毎日子どもたちとあいさつを交わしながらグラウンドを走り、体力作りをしています。また、今年度は子どもたちの握力低下が著しいため、廊下にハンドグリッパを用意し、学年ごとに握力の強化をしています。

10月に入り、運動会の練習が本格的にスタートします。6年生は、仲よし体育祭の練習もはじまりました。11月には、持久走大会も予定しています。秋は子どもたちの体力向上を図る絶好の機会ととらえ、第一小のスポーツイベントに一生懸命に取り組ませて行きたいと思います。ご家庭においても、子どもたちががんばって練習している姿を応援してください。

（校長 櫻井隆夫）



第一小自転車チーム優勝パレード



9月17日（木）に「秋の交通安全運動出発式」が秩父市文化体育センターで行われ、第一小自転車チームが自転車運転のデモンストレーションを行いました。また、同日全国大会3連覇優勝パレードが行われました。沿道にたくさんの方がつめかけ、子どもたちに「おめでとう」とお祝いの言葉をかけていただきました。子どもたちに心温まるメッセージをいただきありがとうございました。

今後も子どもたちの活躍を通して、秩父地域の皆様に喜んでいただけるよう取り組んでいきたいと思っています。

<10月の生活目標> 「心と体をきたえよう」

- ・チャイムに合わせて行動しよう。
- ・自分の食べられる量を決めて食べよう。
- ・運動会の練習をしっかりとやろう。



10月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	登校指導 PTA挨拶運動 特④ 就学時健康診断13:05~	17	土	
2	金	ALT 仲体放課後練習	18	日	
3	土		19	月	健康チェック
4	日		20	火	ロング昼休み 仲体予備日②
5	月	一斉下校 ALT 健康チェック	21	水	クラブ⑥
6	火	朝会 ロング昼休み 仲体放課後練習	22	木	ALT
7	水	委員会⑥	23	金	1~4年5時間授業 運動会係打合せ①
8	木	3年社会科見学 6年理科現地学習 仲体放課後練習	24	土	
9	金	安全点検 ALT 仲体放課後練習	25	日	
10	土		26	月	運動会全体練習①
11	日		27	火	ロング昼休み ALTa
12	月	スポーツの日	28	水	運動会全体練習② 1~4年5時間授業 運動会係打合せ
13	火	ALTa ロング昼休み 仲体放課後練習	29	木	運動会全体練習③
14	水	普⑤ 朝会(仲体壮行会) ALT 仲体前日準備(13:30~)	30	金	1~4年普④ 5・6年運動会前日準備
15	木	6年仲よし体育祭	31	土	特④ 運動会(雨天休み) 引渡訓練
16	金	仲体予備日① ALT			

運動会・引渡訓練について

日時：10月31日(土) 8:15~11:45→運動会終了次第引渡訓練
場所：秩父第一小学校 校庭

【お知らせとお願い】

- 雨天時の対応等について、開催通知及び学年だより(後日すぐ一斉で配信)等をご確認ください。
- 保護者の方の参観人数に制限はございません。また、地域の皆様もどうぞお気軽にご参観ください。
- 本年度は**運動会終了後、引渡訓練**を行います。概ね引渡30分前頃すぐ一斉にて『お迎えお願いメール』を送信する予定です。
- 引渡後、児童とともに下校し通学路の点検もしていただけると大変有り難いので、**原則、徒歩でのご来校**をよろしくお願いいたします。

★草むしり WEEK『校長先生からの挑戦状』の答えは・・・『ぎょーざ』でした！！
参加者にはもれなく【第一小 PTA 特製ノート】のプレゼントが贈られました😊