

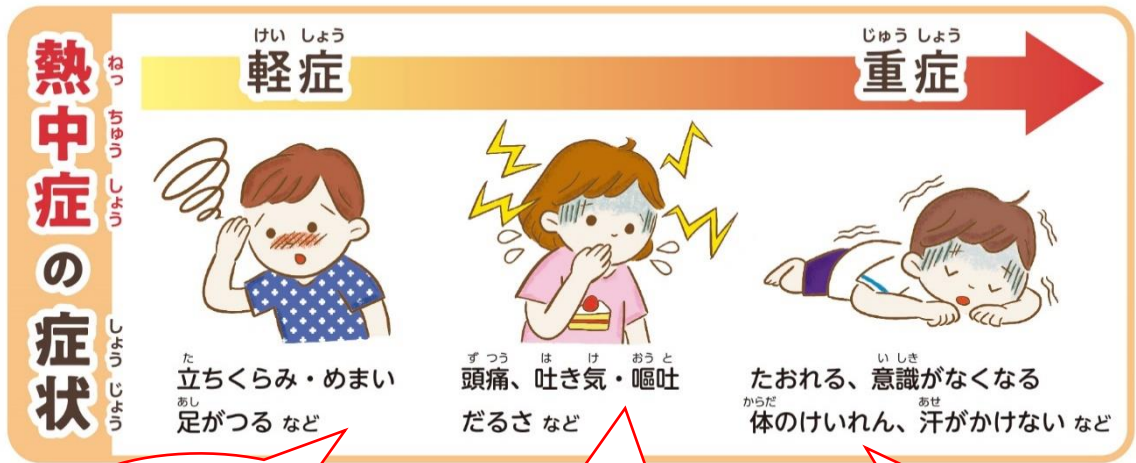
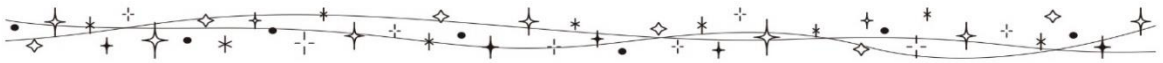
ほっけんだより7月

秩父第一小学校
令和8年7月1日
7月号



1学期も残すところ、わずかとなりました。夏は日が落ちるのがおそく、外で活動できる時間が長くなりますが、暑さにまけず元気にすごすためには熱中症対策がとっても大切です。

熱中症の症状と予防ポイントをおさらいしましょう。



水分・塩分をとらせ、
様子を見る

！自力で水分がとれない
ときは119番

！ただちに119番

予防するために



ぼうしをかぶる



十分なすいみんをとる



保冷剤などで冷やす



ひかげでときどき休む
水分ほきゅうをする



えいようバランスの
よい食事をとる

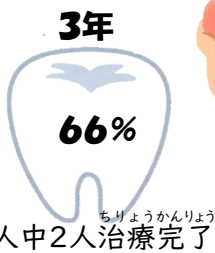
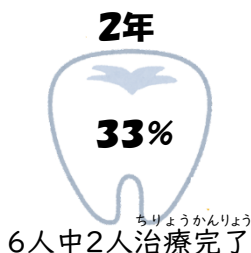
びょういんじゅしん 病院受診は済んでいますか？

ていきけんこうしんだん けっか びょういんじゅしん ひつよう はんだん じどう たい じゅしん
定期健康診断の結果、病院受診が必要と判断された児童に対して、受診のすすめ
をお渡ししました。治療はお済みでしょうか？

びょういん じゅしん かた はや じゅしん
病院での受診がまだの方は、早めに受診することをおすすめします。

なつやす まえ さいどじゅしん はっこう じゅしん がっこう ていしゅつ
夏休み前に再度受診のすすめを発行します。受診はしたけれど、学校への提出を
わす 忘れている方は、担任の先生へ提出してください。

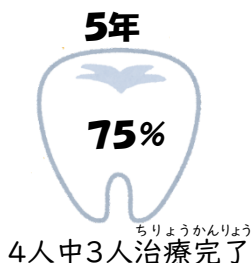
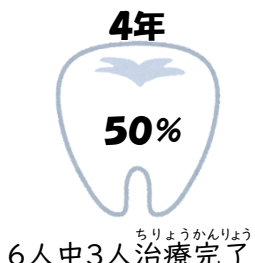
【歯科】 むし歯治療状況



むし歯は放置しておいて
治るものではありません！

乳歯のむし歯は永久歯に
も影響を及ぼすことが
あります。

歯の健康を考え、早めの
受診をお願いいたします。



夏の感染症対策

感染症という、秋～冬に流行する
インフルエンザのイメージが強いがも
しれません。でも、夏にも、気をつけ
たい感染症はあります。

たとえば、咽頭結膜熱、流行性角結
膜炎、手足口病、ヘルパンギーナなど
です。6月から患者数が増えはじめ、
7～8月にピークとなります。

タオルの貸し借りをしない（自分の
ものを使う）、しっかり手洗いをする、
プールから上がった後は目を洗うな
ど、しっかり夏の感染症を予防しま
しょう。もし、感染症にかかってしまっ
たら、症状がおさまるまで、涼しい部
屋で安静にしましょう。こまめな水分
補給も忘れずに！