ほけんだより7月

R5.7.7

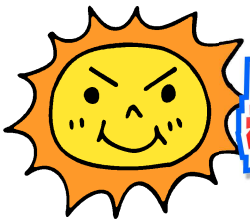
秩父市立秩父第一小学校
保健室

保健目標:夏にまけないじょうぶな体をつくろう

早くも１学期の終わりの月となりました。

１学期の登校日は、あと７日です。登下校時に熱中症にならないように、水分補給をしたり、安全に気をつけて、毎日元気に登校できるようにしましょう。





暑さに負けない体をつくろう!!

暑さ慣れしていない身体は、熱中症に要注意です。暑さに負けないように体づくりをしていきましょう。

熱中症 重症度と対応

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作
		
水分・塩分をとらせ、様子を見守る	！自力で水が飲めないときは119番	！ただちに119番

重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。



もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。

※夏も下着は大活躍！　体から出た汗や皮脂を吸ってくれて、体温を上手に調節できます。体育着の下には、必ず下着を着るようにしましょう。

※水筒を忘れずに！　熱中症予防対策には水筒を欠かせません。熱くなった身体の体温をさますためにも氷が入った冷たい飲み物のご用意をお願い致します。

病気の治療は済んでいますか？

定期健康診断の結果、なんらかの異常の疑いのある人に対して、治療勧告書をお渡ししました。治療は、お済みでしょうか？　専門医院での受診がまだの人は、症状が悪化してしまう前に、早期治療をおすすめします。

【歯科】学年別むし歯ゼロ率



むし歯保有者１人



むし歯保有者５人



むし歯保有者1人



むし歯保有者0人



むし歯保有者1人



むし歯保有者0人



むし歯は、放置していて、治るものではありません。
まだ、受診していない方は、お子さまの歯の健康を考え早めに受診をお願いします。

全校むし歯ゼロ率　83%（7/5 現在）［昨年度は、この時期に46%］

むし歯ゼロの人に、むし歯ゼロ認定証をお渡しします。

※夏休み前に治療を終えていない方には、再度治療勧告書をお渡しします。



【耳鼻科】治療率100%達成!!

水泳学習実施前に、耳鼻科受診をしていただきありがとうございました。





【眼　科】

＊視力低下の児童が増えています。早めに専門医院へ!!

1年	2年	3年	4年	5年	6年
100 %	50%	75%	75%	60%	50%

全校受診率
68%



※視力異常の疑いのあるお子さまに、眼科受診のおすすめをしております。

お子さまが、健康でいきいきと笑顔で学校生活が送れますように、保護者の方のご協力を引き続きよろしくお願い致します。