ほけんだより 4月

秩父市立秩父第一小学校　保健室

R5.4.10

＜４月保健目標＞
健康診断をしっかり受けよう

ご入学・ご進級おめでとうございます！



春のいぶきを感じる中、気持ちを新たに令和５年度がスタートしました。子供たちは、新しい教室・新しい担任の先生との出会いに、うきうきわくわくしている様子が窺えます。元気に楽しく笑顔いっぱいの素敵な１年間になるように生活リズムを整えて生活していきましょう。

健康診断が始まります!!

＜目的＞　①自分の身体の発育を知る。
②病気の早期発見に努め、見つかった病気は早期治療。
③健康的に生活を送れるように、考える大切な時間。

お世話になる校医の先生方です！よろしくお願い致します！

内　科	**大谷津　功**先生	大谷津医院
歯　科	**齋藤　槻男**先生	齋藤歯科医院
	栗原　仁先生	秩父臨床ﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ
耳鼻科	**堤　浩二**先生	堤耳鼻科医院
眼　科	**並木　滋士**先生	並木眼科医院
薬剤師	**鬼頭　和久**先生	丸眞薬局



＜4・5月の保健行事＞

12(水)　発育測定(2･3･4･5･6年)	半袖･短パン体育着で測定。
13(木)　発育測定(1年)･心臓検診(1年)	＊女子は髪型(頭上)に注意。
14(金)　視力検査(4･5･6年)	メガネ使用者は、持参する。
17(月)　視力検査(1・2・3年)	視力B以下は、再検査。
色覚検査(4年希望者)	希望者のみ。
18(火)　聴力検査(1・2・3・5年)	4000HZ25db　1000HZ30db左右
19(水)　歯科健診(4･5･6年)9:00～	朝のはみがき忘れずに。
21(金)　内科検診(4･5･6年)13:30～	前日は、入浴し身体をきれいにする。
25(火)　歯科健診(1・2・3年)9:00～	朝のはみがき忘れずに。
26(水)　内科検診(1･2･3年)13:30～	前日は、入浴し身体をきれいにする。
27(木)　耳鼻科検診(全学年)13:30～	耳掃除や耳を出しやすい髪型で。
5/9(火)尿検査一次　24(水)尿二次検査	朝起きたて一番の尿採取。
17(水)　眼科検診(全学年)	朝の洗顔わすれずに。

みんなの保健室!!

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



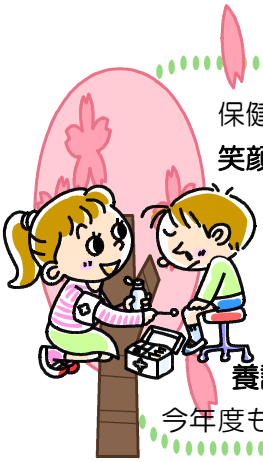
健康について
知りたいとき

緊急連絡カード及び保健調査票について



◇**緊急連絡カード**・・・お子さまがけがをし医師の治療が必要な時や具合いが悪く早退する時など緊急時に使用します。勤務先の連絡先等の記入漏れがないようにご協力をお願い致します。

◇**保健調査票・・・・・お子さまの該当学年のところに、ご記入ください！**
お子さまの健康状態を知り、健康診断の資料としたり、学校生活での配慮事項を把握します。健康状態に変化がありましたら、ご連絡をください。



保健室では、**“健康が一番笑顔も一番”**をモットーに、からだも心もみんな笑顔で元気に成長できるようにサポートしていきます。

養護教諭の新井　明美です。
今年度もよろしくお願いします。

