ほけんだより 6月

保健目標：歯をたいせつにしよう

R5.6.2
秩父市立秩父第一小学校
保 健 室

樹木や草花が、色鮮やかに咲き、心にうるおいを与えてくれています。元気に活動している子供たちも笑顔いっぱい楽しそうです。



令和５年度がスタートし、全員が登校できた日が６日間となっています。ご家庭でのお子さまの日々の健康管理に感謝申し上げます。市内の学校でインフルエンザによる学級閉鎖がでています。引き続き体調管理をよろしくお願い致します。

歯と口の健康週間

6/4(日)～6/10(土)



＜標語＞　手に入れよう　長生きチケット　歯みがきで

（2023年度の標語）　（日本歯科医師会R4最優秀作品）

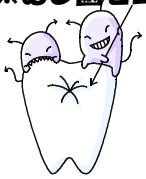
本校児童の歯科健康診断の結果



（人）

項目		1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし歯	乳歯	4	9	5	2	1	1	22
	永久歯	0	0	1	0	0	0	1
永久歯要観察歯(CO)		0	0	0	0	1	1	2
要注意乳歯		0	0	0	0	0	0	0
歯列･咬合		4	9	2	4	2	0	21

※むし歯ゼロの人（むし歯を治した人も）に、『むし歯ゼロ認定証』をお渡しします。

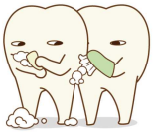


全校で、むし歯がある人は、２３人（１６％）でした。永久歯（大人の歯）が、むし歯になっている人もいました。むし歯は放っておいても治りません。痛みがなくても早めに歯科医院での受診をお願いします。**むし歯ゼロ100％を目指しましょう！！**

【保護者の方へ】お子様の歯の健康のため、歯科医院での定期受診をお勧め致します。

歯をみがいているからみがけているへ





はみがきは、歯ブラシの毛先を使って、歯の汚れを落としむし歯にならないように歯の健康を守るための大事な役割をしています。

『はみがきピカピカウィーク』6/4(日)～6/10(土)
『はみがきピカピカ月間』実施します！

はみがきをいつも以上に、ていねいにみがくことを意識して行いましょう！！

①歯みがきカレンダー

1日3回食べた後のはみがきをチェックしましょう。
期間中に1日3回毎日みがけた人を保健室前の掲示コーナーで紹介します!!どの学年が多いかな？!



②給食後のはみがきをいつも以上にていねいにみがきましょう。

③カラーテスターをおうちでチェック(6月中)

用紙とカラーテスターを持ち帰ります。ご家庭で実施をお願いします。
お子様のはみがきで、磨けていないところが赤く残ります。

④歯と口の健康ポスター・標語募集(6/16締め切り)

標語は、全児童が校内で取り組みます。
（その作品の中から選出し、応募します）
ポスター作成の希望者を募ります。(希望者は、別紙プリントの応募用紙を提出します)



⑤歯の勉強を行います・・・学校歯科医の先生や歯科衛生士さんが来校し、

全校児童を対象に6/6(火)に授業を実施します。
5年生を対象として全国小学生歯みがき大会に参加します。
歯の大切さについて詳しく勉強していきます。



保護者の方へ ～ 水泳学習がはじまります ～



安全に水泳学習を実施する上で、お子様の**その日の体調確認**が重要となります。
睡眠をたっぷりとり、**朝ごはん**をしっかり食べ、**排便**をすませて登校するように**生活リズムが乱れぬよう**に、元気に登校できるようにご協力をお願い致します。