ほほえみ

NO.４

「学び　磨き　鍛える」
人間として優れ　学力体力に勝る



令和８年９月１５日
秩父第一中学校さわやか相談室

皆さんこんにちは、さわやか相談員の富田です。

二学期が始まり間もなく一ヶ月が経ちます。生活リズムを崩すことなく過ごせていますか。新学期が辛いと感じている人がいるとすれば体内時計が狂っているのかもしれません。意識して早めに就寝するなどして、体調を整えて本来の生活リズムを取り戻しましょう。体調が優れないと行事に取り組むことも大変です。

今学期は行事がたくさんあり、今週と来週には運動部で活動している多くの皆さんが臨む新人戦が控えています。雨の日が多かったことで思うような練習ができなかったかもしれません。ただ、多くの会場で応援して感じることは、本校はチームワークが素晴らしいということです。実力はもちろん勝敗に大きく左右されますが、チームワークの善し悪しで勝敗を決すると感じる試合も少なくありません。仲間を信頼し、共に戦うことは素晴らしいことです。力を発揮して悔いの無いプレーができますように。そして個人戦競技でも応援を力に変えることで最高のパフォーマンスを披露してください。私も応援しています！

さて、私は本校５年目の活動になりますが、登校に課題を抱える生徒への対応に努めています。登校したくない理由は様々あります。中には「特に理由がない」と聞くこともあります。本当に理由がないのだろうか？と相談員である私は思い悩みます。学校でしか味わえない経験、地域で築く人間関係でコミュニケーション能力を育むこと、自分とは違う他者の価値観を知ることは、これからの人生に必ず役立つものであると私は感じています。集団で生活することによる刺激で自分を強くして適応能力を育てる、という意味でも学校は大切な場所です。今の時代、毎日が忙しく過ぎていき、疲労蓄積やエネルギー切れによる意欲の低下もありますが、そんな時は一旦エネルギーを充電してからでも構わないと思います。つまずきも成長の一助、少しずつでもステップアップしていけると良いですね。

こころの問題はすぐには解決しないかもしれませんが、皆さんの思いを相談員に話してくれると嬉しいです。生徒だけでなく、保護者の皆さまも相談室の利用を受け付けています。お子さまの変化に対して一緒に考えることでそれぞれの立場からアプローチが出来たら、と思っています。

お子さまが元気で楽しく中学校に通えますようお手伝いさせていただきます。

さわやか相談室よりお知らせ

＊ＳＣ来校…９月１７日・２４日　１０月１日・８日・２２日・２９日



面談ご希望の方は電話で予約をお願いします
＊秩父第一中学校代表番号　２２－１１４２
（さわやか相談員へつなぐようお伝えください）

