



# ほほえみ

NO. 4

「学び 磨き 鍛える」



令和7年10月8日

秩父第一中学校さわやか相談室

皆さんこんにちは、さわやか相談室の富田です。

二学期が始まり一ヶ月以上経ちました。生活リズムを崩すことなく過ごせていますか。新学期が辛いと感じている人がいるとすれば体内時計が狂っているのかもしれませんが。意識して早めに就寝するなどして、体調を整えて本来の生活リズムを取り戻しましょう。体調が優れないと行事に取り組むことも大変です。

今学期は行事がたくさんあり、今月末には文化合唱祭が控えています。間もなく本格的な練習が始まります。例年感することですが、日に日に歌声に熱が入り、歌声を通して皆さんの真剣さが伝わりクラスが一つになっていくのがわかります。本番はしばらく余韻を残すほどの感動を覚えます。毎年、甲乙付けがたい熱戦です。僅差の決着を左右するのはクラスの思いの強さ、文化合唱祭にかける気持ちの差のような気がします。

今年も練習から心を束ねて素晴らしい文化合唱祭の発表になることを楽しみにしています。

来月は新人戦の県大会があります。県大会出場を決めた皆さん、おめでとうございます。地区の代表として、涙をのんだ学校の分まで力の限り臨んで欲しいです。当日まで健康を意識して最高のパフォーマンスを発揮出来ますように。試合終了の際悔いなく終えることを願っています。

さて、私は本校四年目の活動になりますが、登校に課題を抱える生徒への対応に努めています。登校したくない理由はさまざまあります。中には「特に理由がない」と聞くこともあります。本当に理由がないのだろうか？と相談員である私は思い悩みます。学校でしか味わえない経験、地域で築く人間関係でコミュニケーション能力を育むこと、自分とは違う他者の価値観を知ることは、これからの人生に必ず役立つものであると私は感じています。集団で生活することによる刺激で自分を強くして適応能力を育てる、という意味でも学校は大切な場所です。今の時代、毎日が忙しく過ぎていき、疲労蓄積やエネルギー切れによる意欲の低下もありますが、そんな時は一旦エネルギーを充電してからでも構わないと思います。つまずきも成長の一助、少しずつでもステップアップしていけると良いですね。

こころの問題はすぐには解決しないかもしれませんが、皆さんの思いを相談員に話してくれると嬉しいです。生徒だけでなく、保護者の皆さまも相談室の利用を受け付けています。お子さまの変化に対して、一緒に考えることでそれぞれの立場からアプローチが出来たら、と思います。

お子さまが元気で楽しく中学校に通えますようお手伝いさせていただきます。

## さわやか相談室よりお知らせ

\*SC来校…10月9日・16日・23日・30日 11月6日

面談ご希望の方は電話で予約をお願いします

\*秩父第一中学校代表番号 22-1142

(さわやか相談員へつなぐようお伝えください)

