



令和7年度

4月 給食献立予定表

秩父市立荒川共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を ととの しょうじょ 整える食品（緑）	I 補 けー kcal	タ 質 バ 質 g
9	水	ツイストパン	いちご牛乳	カレーピーズ オムレツ ごぼうサラダ	牛乳 豚肉 大豆 たまご	パン 油 じゃがいも カレールウ ごま ごまドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ 人参 トマト ごぼう れんこん	842	32.2
10	木	ごはん	牛乳	鶏肉のごまだれかけ もやしの中華サラダ 豆腐とたまごのスープ	牛乳 鶏肉 豆腐 たまご わかめ	ごはん かたくり粉 油 砂糖 ごま油 中華ドレッシング	しょうが にんにく 小松菜 りょくとうもやし 人参 たまねぎ	823	37.5
11	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどんの汁 いかの天ぷら ゆかり和え	牛乳 油揚げ 鶏肉 いか	うどん 砂糖 油	人参 干しいだけ たまねぎ ほうれん草 きゃべつ 小松菜	864	33.1
14	月	わかめごはん	牛乳	じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のごま和え いちごゼリー	牛乳 鶏肉	ごはん じゃがいも 砂糖 かたくり粉 ごま いちごゼリー	たまねぎ 人参 いんげん ほうれん草 きゃべつ りょくとうもやし	791	25.4
15	火	ごはん	牛乳	チキンカツ 磯香和え 春野菜のみそ汁	牛乳 チキンカツ（鶏肉） のり 油揚げ	ごはん 油 砂糖 じゃがいも	ほうれん草 りょくとうもやし 人参 きゃべつ たまねぎ	798	26.9
16	水	コッペパン	牛乳	焼きそば ウインナーケチャップ ブロッコリーサラダ	牛乳 豚肉 ウインナー	パン 中華めん 油 砂糖 イタリアンドレッシング	人参 きゃべつ たまねぎ りょくとうもやし ブロッコリー	832	34.5
17	木	ごはん	牛乳	鶏肉のから揚げ たくあん和え 豚汁	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐 油揚げ	ごはん 油 かたくり粉 ごま じゃがいも	しょうが にんにく 人参 干切り大根漬け ほうれん草 りょくとうもやし ごぼう ねぎ	857	38.1
18	金	厚切り食パン ☆アプリコットジャム	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② グリーンサラダ	牛乳 ベーコン ナゲット	パン ジャム 油 薄力粉 バター 砂糖	とうもろこし たまねぎ きゃべつ ブロッコリー 枝豆	806	26.7
21	月	ごはん	牛乳	白身魚のピリ辛ソース ほうれん草のナムル 春雨スープ	牛乳 たら 鶏肉 わかめ	ごはん 油 かたくり粉 韓国ナムルドレッシング はるさめ ごま油 砂糖	しょうが にんにく 人参 ほうれん草 りょくとうもやし たまねぎ	850	33.0
22	火	ごはん	牛乳	ポークカレー フルーツココ バリッシュ	牛乳 豚肉 小魚	ごはん じゃがいも 油 カレールウ	たまねぎ 人参 にんにく ナタデココ モモ みかん パイナップル	842	25.2
23	水	子どもパン	牛乳	デミグラスソースハンバーグ 3色サラダ ABCスープ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	パン 油 砂糖 たまねぎドレッシング マカロニ	たまねぎ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし きゃべつ	797	29.6
24	木	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 五目きんぴら かきたま汁	牛乳 サバ 鶏肉 ちくわ 豆腐 たまご	ごはん 油 砂糖 かたくり粉	人参 ごぼう こんにゃく れんこん たまねぎ 小松菜	829	36.9
25	金	中華めん	牛乳	野菜ラーメンのスープ 揚げ餃子② チョレギサラダ	牛乳 豚肉 ぎょうざ わかめ のり	中華めん 油 ごま 塩中華ドレッシング	しょうが にんにく きゃべつ りょくとうもやし 人参 ねぎ きくらげ ほうれん草	807	30.4
30	水	はちみつパン	牛乳	鶏肉の香草焼き コールスローサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ベーコン	パン オリーブオイル コーンクリームドレッシング マカロニ 砂糖 じゃがいも	きゃべつ 人参 とうもろこし たまねぎ にんにく トマト	801	33.4

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に係る行事については、各学校のおたよりで確認してください。



ご入学・ご進級 おめでとうございます



新年度が始まりました。

新しい生活への期待に胸を膨らませている一方で、
環境が変わり疲れやストレスがたまりやすい時期です。
夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかりと食べてから
登校するようにしましょう。

今年度も給食を通してマナーや食への知識など
たくさんのことを学んでほしいと思います。
そしてみなさんがさらに成長できるような給食の提供に
努めていきます。今年度もよろしくお願いします！

