

ほけんだより 9月



が つか
か
9月9日は
きゅうきゅう ひ
救急の日！



『8.9月の保健目標』 けがなく安全にすごそう！

～虫にさされたときの手当て～

虫にさされたとき、どのようにしたらよいでしょうか？

いざという時のために覚えておいて落ち着いて行動できるようにしましょう！

- ①すぐにその場からはなれる。 ②さされたところを石けんで
ていねいに洗って、水道水で流す。

すぐにげる



さした虫がまだ
近くにいます！



かゆみの原因を洗い
流したり、弱めたりす
ることができます！

- ③はれやかゆみがある時は
氷のうなどで冷やす。



冷やすことで血管が
ちぢみ、かゆみをおさ
えることができます！

- ④さされたところを先生やおうち
の人に見せて、さされたときのこと
を伝える。



何色だったか、どのく
らいの大きさだったか
などを教えて下さい！

～こんなときは病院へ～

- ✓ たくさんのハチにさされた。
- ✓ かゆみ、はれ、赤みが強い
- ✓ 針や毛がとれない
- ✓ 気持ちが悪くなった



『そろえておこう！救急セット！』



き
ず

- ・ピンセット
- ・ばんそうこう
- ・ガーゼ

と
め
る

- ・ほうたい
- ・テープ

ひ
や
す

- ・氷のう
- ・保冷剤

～応急手当〇×クイズ～

次の応急手当は正しい？まちがってる？〇か×で答えましょう！

Q1 はな血が出たら、上を向く。



正解は…



下を向き、鼻をつまんで血をとめま
す。口やのどに入ってしまった血は、
飲み込まずに吐き出しましょう！

Q2 すりきずには、すぐにばんそうこうをはる。



正解は…



まずは水道水でよく洗います。傷口
についたよごれやきんを洗い流すこ
とが大切です！

Q3 つきゆびをしたら、動かさずによく冷やす。



正解は…



動かさないでよく冷やすことで、治
りを早めたり、腫れや痛みが強くなる
のを防いだりすることができます。