



令和6年度

7月給食献立予定表

秩父市立荒川共同調理場



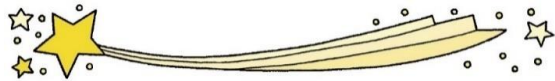
日	曜	主 食	牛乳	お か ず	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	I単位 - kcal	タンパク質 g
1	月	こんさい カレーピラフ	牛乳	あじフリッター 幼①小② コンソメスープ ヨーグルト	牛乳 とりにく あじフリッター ベーコン ヨーグルト	ごはん あぶら	たまねぎ ごぼう にんじん えだまめ れんこん にんにく きゃべつ	660	24.6
2	火	ごはん	牛乳	マーボーナス えびしゅうまい 幼①小② チョレギサラダ	牛乳 とうふ ぶたにく えびしゅうまい わかめ のり	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら しおドレッシング ごま	なす たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが しいたけ きゃべつ	630	24.6
3	水	バターロール	牛乳	だいずとひきにくのトマトに ハムチーズピカタ ひじきサラダ	牛乳 だいず ぶたにく ハムチーズピカタ ちくわ ひじき	パン あぶら さとう ごまドレッシング	じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく トマト とうもろこし ブロッコリー	658	25.2
4	木	ごはん	牛乳	にくじゃが すりみチーズロール たくあんあえ	牛乳 ぶたにく すりみチーズロール	ごはん さとう あぶら ごま	じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげん こまつな りょうとうもやし せんざりだいこんづけ	626	25.6
5	金	じごなうどん	牛乳	いなかうどん かぼちゃひきにくフライ ゆかりあえ	牛乳 あぶらあげ とりにく かぼちゃひきにくフライ	じごなうどん あぶら	なす たまねぎ にんじん きゃべつ りょうとうもやし しいたけ ほうれんそう	613	22.8
たなばたメニュー☆									
8	月	わかめごはん	牛乳	とりにくのからあげ② おひたし たなばたじる たなばたゼリー	牛乳 とりにく かまぼこ なると	ごはん あぶら たなばたゼリー	にんじん オクラ きゃべつ ほうれんそう	676	24.8
9	火	ごはん	牛乳	なつやさいカレー フルーツミックスゼリー（マスカット） ぶんちゃんのこざかなくん	牛乳 とりにく こざかな	ごはん カレールー あぶら マスカットゼリー	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす にんにく しょうが えだまめ パイン もも みかん ナタデココ	645	21.3
10	水	ツイストパン	コーヒーストック	チキンナゲット 幼①小② ブロッコリーサラダ ポテトのベーコンに	コーヒーストック ベーコン チキンナゲット	パン あぶら バター たまねぎドレッシング	じゃがいも たまねぎ にんじん とうもろこし ブロッコリー きゃべつ	686	23.8
11	木	ごはん	牛乳	しぶさわえいいちイラストつき あじつきのり しろみさかなのねぎしおレモンソース こまつなあえ とんじる	牛乳 のり ぶたにく あぶらあげ とうふ しろみさかな（たら）	ごはん あぶら ごま さとう ごまあぶら かたくりこ	じゃがいも にんじん ねぎ にんにく レモン こまつな きゃべつ とうもろこし	624	26.6
12	金	ちゅうかめん	牛乳	しょうゆラーメン はるまき ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶたにく はるまき（ぶたにく）	ちゅうかめん あぶら ナムルドレッシング	しょうが にんにく きゃべつ しなちく ねぎ ほうれんそう とうもろこし にんじん りょうとうもやし	683	23.9
16	火	ごはん	牛乳	ソースカツ ごまあえ じゃがいものみそしる	牛乳 チキンカツ わかめ とうふ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう ごま	ほうれんそう きゃべつ にんじん じゃがいも たまねぎ	647	23.3

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

☆7月7日はたなばたです☆



たなばたはねんに1かい、7がつ7にちのよるだけ織姫（おりひめ）と彦星（ひこぼし）
があうことをゆるされたひでにほんのでんとうてきなぎょうじのひとつです。
たなばたのひには『そうめん』をたべるとびょうきにならないといわれています。
8かのきゅうしょくでは『そうめん』のかわりにあまのがわにみたてた『3しょくかまぼこ』
をつかいます。おたのしみに！



秩父市イメージキャラクター
ふめるちゃん



『しぶさわえいいち』ってどんな人？

みなさんは『しぶさわえいいち』というなまえをきいたことがありますか？

しぶさわえいいちは、7がつ3かからはっこうされる1まんえんさつにデザイン
されているじんぶつです。さいたまけん ふかやしのしゅっしんで、にほんで
1ばんさいしょにぎんこうをつくったひとです。ぎんこうのほかにもたくさんの
かいしゃにかかわり、めいじからしょうわにかけてにほんのけいざいはってんに
おおきくこうけんしました。

きゅうしょくでは、11にちに「しぶさわえいいちイラストつき あじつけ
のり」がです。このきかいにしぶさわえいいちについてまなんでみましょう！

