



令和6年度

4 月 給 食 献 立 予 定 表 (幼稚園・小学校用)

秩父市立荒川共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に なる食品 (赤)	ねつ ちから 熱や力のもとに なる食品 (黄)	からだの調子を ととの しょうひん みどり 整える食品 (緑)	1人分 - kcal	たんぱく質 g
10	水	はちみつパン	牛乳	スパゲッティナポリタン ウィンナーたまご巻き グリーンサラダ	牛乳 ベーコン ウィンナーたまごまき	パン オリーブオイル スパゲッティ たまねぎドレッシング	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ とうもろこし マッシュルーム えだまめ ブロッコリー にんにく	幼 — 小 676	— 25.9
11	木	ごはん	牛乳	じゃが芋のそぼろに チーズはんぺんフライ いそかあえ	牛乳 とりにく のり チーズはんぺんフライ	ごはん あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ ほうれんそう もやし	574 686	19.8 23.4
12	金	じごなうどん	牛乳	わかめうどん あじフリッター幼①小② きりぼしだいこんのサラダ	牛乳 とりにく わかめ なると あじ くきわかめ	うどん あぶら わふうドレッシング	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう しいたけ きりぼしだいこん だいこん きゅうり	576 667	25.0 28.8
15	月	ごはん	牛乳	はっほうさい あげぎょうざ幼小② だいずもやしのナムル	牛乳 いか ぶたにく ぎょうざ (とりにく)	ごはん あぶら かたくりこ ナムルドレッシング	しょうが キャベツ たまねぎ ねぎ にんじん しいたけ だいずもやし こまつな	503 630	20.0 24.8
16	火	わかめごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ はるさめサラダ プリン	牛乳 なまあげ ぶたにく	わかめごはん さとう あぶら はるさめ プリン ちゅうかドレッシング	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが きゅうり もやし	537 653	19.2 22.9
17	水	バターロール	牛乳	とりにくのバーベキューソース はなやさいサラダ ABCスープ	牛乳 とりにく ベーコン	パン さとう マカロニ たまねぎドレッシング	りんご にんにく ブロッコリー カリフラワー とうもろこし たまねぎ にんじん キャベツ	532 623	25.2 27.9
18	木	ごはん	牛乳	ポークカレー あわせるゼリー (いちごゼリー) チーズ	牛乳 ぶたにく チーズ	ごはん あぶら じゃがいも ゼリー	たまねぎ にんじん にんにく おうとう パイン みかん	523 683	17.9 21.9
19	金	子どもパン	牛乳	てりやきハンバーグ キャベツサラダ とうふとやさいのスープ	牛乳 とうふ ベーコン ハンバーグ (ぶたにく・ とりにく)	パン さとう かたくりこ じゃがいも たまねぎドレッシング	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	525 623	22.5 25.2
22	月	ごはん	牛乳	とりのからあげ幼①小② たくあんあえ みそしる	牛乳 とりにく とうふ	ごはん あぶら ごま	だいこんづけ ほうれんそう もやし にんじん キャベツ たまねぎ	467 632	16.4 21.9
23	火	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 きりぼしだいこんのナムル エビシュウマイ幼小②	牛乳 とうふ ぶたにく えびシュウマイ くきわかめ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく きりぼしだいこん だいこん きゅうり	538 627	22.2 25.0
24	水	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ タコナゲット幼①小② ブロッコリーサラダ	牛乳 ベーコン タコナゲット	パン あぶら こむぎこ バター イタリアンドレッシング	とうもろこし たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん	558 669	19.3 24.0
25	木	たけのこごはん	牛乳	しろみざかなフライ ちゅうのうパックソース さわにわん ヨーグルト	牛乳 とりにく ぶたにく あぶらあげ しろみざか (ほき) ヨーグルト	すめし あぶら さとう かたくりこ	たけのこ しいたけ にんじん かんぴょう いんげん ごぼう だいこん ほうれんそう	541 655	22.4 26.7
26	金	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン はるまき チョレギサラダ	牛乳 ぶたにく なると はるまき (ぶたにく) のり わかめ	ちゅうかめん あぶら ごま しおドレッシング	しょうが にんにく メンマ にんじん キャベツ たまねぎ とうもろこし	582 697	21.1 25.2
30	火	ごはん	牛乳	メンチカツ ちゅうのうパックソース ごもくきんぴら かきたまじる	牛乳 ちくわ とりにく メンチカツ (ぶたにく) とうふ たまご	ごはん あぶら さとう かたくりこ	にんじん ごぼう こんにゃく れんこん にんじん ねぎ こまつな しいたけ	546 630	20.9 23.6

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

❀ ご入学・ご進級おめでとうございます ❀



学校給食は、成長期の子どもに必要なエネルギー、たんぱく質、脂質、ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、ビタミンA、B₁、B₂、C、食物繊維などがバランスよくとれるように文部科学省によって栄養素量の基準が定められています。

荒川共同調理場では、久那幼稚園・荒川東小学校・荒川西小学校・影森小学校・久那小学校・荒川中学校の1園5校の給食を提供しています。徹底した衛生管理を第一に、行事食・郷土食・季節ある献立を通して食文化を伝えるよう心がけ、おいしい給食づくりに努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

