

令和8年度 秩父市立荒川中学校 インターネット利用ルール

令和8年7月
学級委員会

わたしたち荒中生は、全校生徒でインターネットをより良く利用するためにルールを検討しました。以下のわたしたちが決めたルールを守って生活をしていきます。

【時間】

- やらなければならないことが終わってから使用
- 30分に1度、目を休める
- 各家庭で使用時間を決め、それを厳守する
- 勉強している時は、学習目的以外はスマホ・タブレットなどのデバイスに触らない
- 食事や勉強中はそれだけに集中する

【保管方法】

- 保護者と相談し保管方法を工夫する（例えば保護者に管理してもらう等）
- 寝る前や勉強している時は手の届かない所に保管する

【サイト（SNSの使い方）】

- 個人情報が出てしまうような投稿はできるだけしない（場所・人など）
- もし写真などを載せる場合は、載っている相手に必ず確認する
- 設定でフィルターをかけて、危険なサイトを避ける
- SNSで危ないものを見たら関わらない
- 公式サイトをできるだけ使う（保護者と下調べをしながら）

【人との関わり】

- 人と関わる時は保護者に許可を取る
- 知らない人、危ない人とは関わらない
- 言われたことをすべて鵜呑みにしない
- 相手がいることを意識して、悪口などトラブルの原因となることをしない・言わない
- 大切なことは、直接会って話す
- スマホだけでなく家族との時間もつくる

【場所】

- 周りに悪影響がないように使用する（使いすぎ、歩きスマホなど×）
- 適度な明るさの場所で使う（例：教室の明るさ）
- なるべくリビングで使用する

ルールに記載されていないことでも、相手を思いやりより良い学校生活を送れるように、インターネットを正しく利用していきます。