

# 食育だより 4月号

令和8年4月  
 (毎月19日は食育の日)  
 秩父市立荒川共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲く季節となりました。お子さまの心と体の健康を願って、安心安全で栄養バランスがよいおいしい給食を提供していきます。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

## 学校給食は、生きた教材です



日々の給食時間が「食事」という、実践活動の場です

教科などの学習と連携させて知識を深めることができます

くりかえしの指導で望ましい食事のとり方を身につかせます

ひとりひとりの子どもたちの特性を考慮した指導を大切にします

学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります

## 給食はたのしいよ!

じぶんたちでよくしのじゅんび!



まだ、たべたことのないおいしいものにあえるかも

プロのちょうりいんさんがおいしくつくります。みんながげんきにおおきくなるためのえいようも たっぷり!



先生やクラスのなかまといっしょにたのしくたべられる!



# たのしい給食! よいマナーで

～マナーチェック 10～

- 1 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- 2 よい姿勢で食べる。背筋を伸ばし、両足を床につける。
- 3 ひじをついたり、よそを向いて食べない。
- 4 トイレは食べる前にすませておく。せっけんで手洗いするの忘れず。
- 5 くしゃみやせきがでそうときは、ハンカチや手で口をおおう。
- 6 口の中に食べ物を入れたままおしゃべりしない。
- 7 かむときは、口をしっかりと閉じる。
- 8 おおきな声を出さず、やさしくおだやかに話す。
- 9 たのしい話やうれしい話を話題にする。
- 10 食べるペースはみんなとなるべく合わせる。先に食べ終わっても静かに待つ。

食事のマナーは、気持ちよく食事をする思いやりがあらわれたものです。また、正しく食べることは、食事がしやすく見栄えも良いです。みんなで楽しい食事の雰囲気づくりを心がけましょう。