

《皆さんへ》

## 大切な心と体を守るためのSOSカード

着替えやトイレ、  
風呂をのぞかれた

望まないのに  
抱きつかれたり、  
キス等の性的な行為を  
強要されたりした

服を脱がされた

下着姿や裸<sup>はだか</sup>の写真・  
動画を撮<sup>と</sup>られた、  
送るように要求された

**自分の心や体は自分だけのものです。**

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、「いやだなあ」「つらいなあ」と思ったら…

○ 相手に「いやだ!」と言えなくて困ったときは、**「SOSカード」**を話しやすい先生に渡して、助けを求めましょう。  
(友だちから相談されたときも渡せます。)

○ 皆さんの悩みはこちらにも相談できます。

**どんなことでも相談できる埼玉県の電話相談窓口**

【子どもスマイルネット】 ☎ 048-822-7007

毎日 午前10時30分～午後6時(祝日・12/29～1/3を除く)



彩の国  
埼玉県

埼玉県教育委員会