

「大切な心と体を守るための SOS カード」の使い方

大切な心と体を守るための SOS カード

ひとりで悩まないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|---|---|
| ☐ 着替えやトイレ、入浴をのぞかれた | ☐ 望まないのに抱きつかれたり、キス等の性的な行為を強要されたりした |
| ☐ 服を脱がされた | ☐ 下着姿や裸の写真・動画を撮られた、送るように要求された |
| ☒ 友達から「上に書かれていることをされている」と相談されたが、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

○ 書けたら話のしやすい先生にこのカードを渡しましょう。

○ チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生に渡しても大丈夫です。

埼玉県教育委員会

つらいこと、困っていることがあったら
チェックしましょう。

他に伝えたいことがあったら
ここに書きましょう。

書けたら見えないように2つに折って話のしやすい先生に渡しましょう。

谷折り

大切な心と体を守るための SOS カード

ひとりで悩まないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|--|---|
| ☐ 着替えやトイレ、入浴をのぞかれた | ☐ 望まないのに抱きつかれたり、キス等の性的な行為を強要されたりした |
| ☐ 服を脱がされた | ☐ 下着姿や裸の写真・動画を撮られた、送るように要求された |
| ☐ 友達から「上に書かれていることをされている」と相談されたが、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

○ 書けたら話のしやすい先生にこのカードを渡しましょう。

○ チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生に渡しても大丈夫です。

埼玉県教育委員会