ほけんだより 4月

令和8年4月8日
No.1
秩父市立荒川中学校保健室

入学・進級おめでとうございます



令和8年度がスタートしました。皆さんが心も身体も元気に過ごせるようサポートしていきたいと思います。保健室の南　純子です。どうぞよろしくお願いいたします。



令和8年度　定期健康診断の予定

項　目	日　程	時　間	連　絡
身体測定 視力検査 聴力検査	4月9日(木)	2時間目→3年生 3時間目→2年生 4時間目→1年生	・眼鏡を持っている人は持参してください。 ・常時、眼鏡(コンタクトレンズ)をしている人は、裸眼視力の測定を省略できます。授業中のみ眼鏡を使用している人は裸眼視力と矯正視力両方測定します。 ・聴力検査は1年生・3年生が実施します。
眼科検診	4月14日(火)	13:30～14:00	
歯科健診	4月16日(木)	10:30～11:00	・朝の歯みがきをていねいにしてきてください。
心臓検診(1年)	4月17日(金)	13:30～14:00	・欠席者は、4／28(火)10:00～10:30 秩父郡市医師会館で、保護者の方の引率で受診していただきます。
内科検診	5月7日(木)	9:00～10:10	・検診時の服装は、上は体育着です。
尿検査一次	5月18日(月) 19日(火)		・起床後、自宅で採取した尿容器を学校へ提出します。
尿検査二次	6月1日(月)		・尿検査一次の陽性者
耳鼻科検診	6月4日(木)	10:20～11:00	・右耳→左耳→鼻→のどの順番で診ていただきます。



校医の先生の紹介です





- ✿内科・外科　三上医院・三上倫先生
- ✿　眼　科　いなば眼科クリニック・稲葉滋子先生
- ✿　耳鼻科　片山耳鼻咽喉科医院・片山昇先生
- ✿　歯　科　上町吉田歯科医院・吉田明弘先生
- ✿学校薬剤師　たちばな薬局・田中佳恵先生

保健関係の提出物のお願い

- ◆緊急連絡カード…確認し、変更のあるところは訂正してください。
- ◆保健調査票…それぞれの学年のところに記入をしてください。
  中面・裏面も忘れずにお願いします。
- ◆学校心臓検診調査票(1年生のみ)



保健室の利用目的とルール

こんなときに利用してください！

- けがをしたり、具合が悪くなったとき
- 悩みの相談、話を聞いてほしいとき
- 体や心のこと、またその健康について調べたい・学びたいとき

利用時は以下のルールを守って！

- 室内では騒がない、走らない
- 備品の使用／持ち出しは許可を得て
- 入退室時にはひと言あいさつを
- 保健室での休養は短時間で
- 授業中は先生に伝えてから来室する